



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP
DASAR DENGAN KEMAMPUAN RESUSITASI JANTUNG
PARU BERKUALITAS TINGGI PADA KADET
MAHASISWA COHORT 3 PRODI SARJANA
KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PERTAHANAN RI**

SARA KRISHARDA BATUBARA 320210101070

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
BOGOR 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Sara Krisharda Batubara

NIM : 320210101070

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Berkualitas Tinggi Pada Kadet Mahasiswa Cohort 3 Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI

Dosen Pembimbing I



dr. Handrian Rahman
Purawijaya, Sp.EM., M.A.R.S
NIDN. 471528801

Tanggal: 17-02-2025

Dosen Pembimbing II

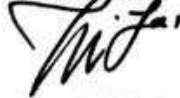


Ismalia Husna, S.Si., M.Biomed
Penda I Tk. III/b/Unhan
Kemhan/NIP.199211102022032002

Tanggal: 17-02-2025

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI., Subsp IC(K)
Kolonel Laut (K/W)
NRP. 12434/P

Tanggal: 17-02-2025

Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Perjowaskito, Sp.JP
(K), FIHA, M.M.R.S
Mayor Jenderal TNI

Tanggal: 19-02-2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Sara Krisharda Batubara

NIM : 320210101070

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Berkualitas Tinggi Pada Kadet Mahasiswa Cohort 3 Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dosen Pembimbing I: dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp.EM., M.A.R.S NIDN. 471528801		17/02/2025
2	Dosen Pembimbing II: Ismalia Husna, S.Si., M.Biomed Penda Tk.I/IIIb/Unhan Kemhan NIP.199211102022032002		17/02/2025
3	Dosen Penguji I: dr. Dani Pramudya, Sp.EM NIDN. 4701067701		17/04/2025
4	Dosen Penguji II: dr. Venty Muliana Sari Soeroso, M.Sc., Msi.Med., CIQaR NIDN. 0407108705		18/02/2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Berkualitas Tinggi Pada Kadet Mahasiswa Cohort 3 Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI" tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, sub bab, atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 5 Februari 2025



Sara Krisharda Batubara

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Berkualitas Tinggi Pada Kadet Mahasiswa Cohort 3 Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI” ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Pertahanan RI.

Saya menyadari bahwa pencapaian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungannya dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP(K)., FIHA., M.M.R.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Militer;
2. Brigadir Jenderal TNI Dr. dr. Amin Ibrizatun, M.A.R.S., M.H. selaku wakil dekan I bidang akademik dan kemahasiswaan yang juga telah mendukung peneliti selama masa perkuliahan;
3. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri., M.Kes., Sp. An-TI., KIC., selaku Kepala Program Studi Kedokteran Militer;
4. Dr. Arif Budi Witarto, selaku pembimbing akademik peneliti yang telah membimbing peneliti selama masa perkuliahan;
5. dr. Handrian dan Ibu Ismalia, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar memberikan arahan dan masukan selama penyusunan penelitian ini;
6. Orangtua peneliti, Bapak Hartono Batubara dan Ibu Ridawaty yang selalu mendukung peneliti selama ini dan juga selalu bertanya perkembangan penelitian ini;

7. Saudara peneliti David Kristanto Batubara yang memberikan contoh kepada peneliti tanggung jawab dalam menyelesaikan tugas akhir dan Gita Krinadiva yang juga memberikan contoh pantang menyerah dan selalu berusaha untuk mencapai cita-cita;
8. Kakak asuh peneliti yaitu Kak Auliya Rizqita dan Kak Syaloom Aritonang yang telah membantu peneliti dalam banyak hal.
9. Saudara asuh peneliti yaitu Mahardhika Vira, Rayhan Geraldly, Aryoga Krishna, dan Zul Fahmi yang telah membantu peneliti selama masa penelitian dan selalu menolong peneliti jika sedang dalam kesulitan;
10. Rekan seperjuangan peneliti, Regina Yorinda, Ni Made Ayu, Zul Fahmi, dan Rizky Dinart yang telah saling mendukung selama penulisan skripsi di departemen;
11. Teman kamar peneliti Dinda Puspha yang telah menjadi tempat peneliti bertanya selama proses pengerjaan skripsi ini;
12. Sahabat peneliti yaitu Tiara Sona, Seprina Dwi, Revina Fadillah, Ghina Yuwelza, dan Ghevin Agung yang telah menemani peneliti semasa SMA dan selalu menemui peneliti saat mendapat cuti.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan berbagai pihak atas bantuannya. Saya menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu dengan kerendahan hati, mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa mendatang.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang ilmu kesehatan.

Bogor, 5 Februari 2025

Sara Krisharda Batubara

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR DENGAN KEMAMPUAN RESUSITASI JANTUNG PARU BERKUALITAS TINGGI PADA KADET MAHASISWA COHORT 3 PRODI SARJANA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

Penyakit kardiovaskular telah dinyatakan oleh *World Health Organization* (WHO) sebagai penyebab utama kematian global yang menyebabkan kematian sekitar 17,9 juta orang setiap tahunnya. Menurut *American Heart Association* (AHA), di Amerika Serikat, lebih dari 350.000 kejadian henti jantung yang terjadi di luar rumah sakit atau disebut *Out of Hospital Cardiac Arrest* (OHCA) setiap tahunnya. Selain itu, 1,2% individu dewasa yang dirawat di rumah sakit di Amerika Serikat mengalami henti jantung yang disebut *Intra Hospital Cardiac Arrest* (IHCA). Di Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) melaporkan bahwa penyakit jantung, termasuk henti jantung mendadak merupakan penyebab kematian tertinggi kedua di Indonesia setelah stroke. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan mengenai BHD dengan kemampuan RJP berkualitas tinggi pada Kadet Mahasiswa Cohort 3 Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional* untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan Kadet Mahasiswa Cohort 3 Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI mengenai Bantuan Hidup Dasar dan kemampuan Resusitasi Jantung Paru menggunakan survei kuesioner dengan *google form* dan simulasi dengan boneka *phantom* RJP untuk mengevaluasi keterampilan praktis para kadet. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara pengetahuan bantuan hidup dasar dengan kemampuan resusitasi jantung paru berkualitas tinggi pada Kadet Mahasiswa Cohort 3 Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan bantuan hidup dasar dengan kemampuan resusitasi jantung paru berkualitas tinggi, tetapi hubungan ini lemah hingga sedang.

Kata kunci: Bantuan Hidup Dasar, Resusitasi Jantung Paru Berkualitas Tinggi

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF BASIC LIFE SUPPORT AND THE ABILITY TO PERFORM HIGH-QUALITY CARDIOPULMONARY RESUSCITATION AMONG CADET STUDENTS OF COHORT 3 IN THE BACHELOT OF MEDICINE PROGRAM AT THE REPUBLIC OF INDONESIA DEFENSE UNIVERSITY

Cardiovascular disease has been declared by the World Health Organization (WHO) as the leading cause of global mortality, resulting in approximately 17.9 million deaths each year. According to the American Heart Association (AHA), in the United States, more than 350,000 cases of cardiac arrest occur outside the hospital annually, referred to as Out-of-Hospital Cardiac Arrest (OHCA). Additionally, 1.2% of adult patients hospitalized in the United States experience cardiac arrest, known as In-Hospital Cardiac Arrest (IHCA). In Indonesia, the Ministry of Health of the Republic of Indonesia (Kemenkes RI) reports that heart disease, including sudden cardiac arrest, is the second leading cause of death after stroke. The objective of this study is to determine the correlation between the level of knowledge about Basic Life Support (BLS) and the ability to perform high-quality Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) among Cadet Students of Cohort 3 in the Undergraduate Medical Program at the Republic of Indonesia Defense University. The research method used is a quantitative approach with a cross-sectional study design to examine the correlation between the level of knowledge of Cadet Students of Cohort 3 in the Undergraduate Medical Program at the Republic of Indonesia Defense University regarding Basic Life Support and their ability to perform Cardiopulmonary Resuscitation. ** Data collection was conducted through a questionnaire survey via Google Forms and a simulation using a CPR mannequin to assess the cadets' practical skills. The results of this study indicate a correlation between knowledge of Basic Life Support and the ability to perform high-quality Cardiopulmonary Resuscitation among Cadet Students of Cohort 3 in the Undergraduate Medical Program at the Republic of Indonesia Defense University. The conclusion of this study is that there is a positive and significant correlation between the level of knowledge of Basic Life Support and the ability to perform high-quality Cardiopulmonary Resuscitation, although this correlation is weak to moderate.

Keywords: Basic Life Support, High-Quality Cardiopulmonary Resuscitation

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat untuk Masyarakat	4
1.4.2 Manfaat untuk Instansi	4
1.4.3 Manfaat untuk Peneliti	4
BAB II	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.2 Konsep Henti Jantung Mendadak	11
2.1.3 Konsep Bantuan Hidup Dasar	13
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	30
2.3 Kerangka Berpikir.....	41
2.3.1 Kerangka Teori	41
2.3.2 Kerangka Konsep	41

2.4 Hipotesis Alternatif	42
BAB III	43
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	43
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.2.1 Tempat Penelitian.....	43
3.2.2 Waktu Penelitian.....	43
3.3 Alat dan Bahan	43
3.3.1 Informed Consent	43
3.3.2. Kuesioner	44
3.3.3 Boneka <i>Phantom RJP</i>	45
3.4 Variabel Penelitian	45
3.4.1 Variabel Bebas	45
3.4.2 Variabel Terikat	45
3.4.3 Definisi Operasional	46
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	46
3.5.1 Kriteria Inklusi	46
3.5.2 Kriteria Eksklusi	47
3.6 Populasi dan Sampel.....	47
3.6.1 Populasi Penelitian	47
3.6.2 Sampel Penelitian	47
3.7 Prosedur Penelitian	48
3.7.1 Alur Penelitian	48
3.8 Metode Analisis	48
3.8.1 Pengolahan Data	48
3.8.2 Analisis Data	49
3.9 Etika Penelitian	49
3.9.1 Prinsip Etika Penelitian	49
3.9.2 Permohonan Etik dan Persetujuan Penelitian	50
BAB IV	51
4.1 Hasil	51
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Resonden	51
4.1.2 Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar	51

4.1.3 Kemampuan RJP Berkualitas Tinggi.....	52
4.1.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan BHD dengan Kemampuan RJP Berkualitas Tinggi	53
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar	54
4.2.2 Kemampuan Resusitasi Jantung Berkualitas Tinggi	56
4.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Berkualitas Tinggi.....	57
BAB V	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Respon	14
Gambar 2.2 Menghubungi Bantuan	15
Gambar 2.3 Periksa Jalan Napas	16
Gambar 2.4 Recovery Position	17
Gambar 2.5 Periksa Napas.....	18
Gambar 2.6 Resusitasi Jantung Paru	19
Gambar 2.7 Memberikan Napas	20
Gambar 2.8 Defibrilasi	23
Gambar 2.9 Kerangka Teori	41
Gambar 2.10 Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3.1 Alur Penelitian	48



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Evaluasi Resusitasi Jantung Paru Berkualitas Tinggi	24
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	51
Tabel 4. 2 Frekuensi dan Presentase Pengetahuan BHD	51
Tabel 4. 3 Analisis Data Pengetahuan BHD.....	52
Tabel 4. 4 Kemampuan RJP Berkualitas Tinggi.....	52
Tabel 4. 5 Analisis Data RJP Berkualitas Tinggi	53
Tabel 4. 6 Uji Statistik <i>Spearman</i>	53



DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
BHD	: Bantuan Hidup Dasar
RJP	: Resusitasi Jantung Paru
OHCA	: <i>Out of Hospital Cardiac Arrest</i>
IHCA	: <i>Intra Hospital Cardiac Arrest</i>
AED	: <i>Automated External Defibrillator</i>
PBL	: <i>Problem Based Learning</i>
SCA	: <i>Sudden Cardiac Arrest</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
PAROS	: <i>Pan-Asian Resuscitation Outcomes Study</i>



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sara Krisharda Batubara

NIM : 320210101070

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Berkualitas Tinggi Pada Kadet Mahasiswa Cohort 3 Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Bogor

Pada tanggal : 20 Februari 2025

Yang menyatakan



Sara Krisharda Batubara

NIM. 320210101070