

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Beberapa kesimpulan yang dapat diambil dari hasil dan pembahasan yang telah dijelaskan diatas yakni:

1. Responden penelitian adalah Kadet Mahasiswi Fakultas Kedokteran Militer Universitas Pertahanan Republik Indonesia Cohort 2 dan 3 dengan jumlah kejadian dismenorea adalah 57 orang (91,9%), dan yang tidak mengalami dismenorea adalah 5 orang (8%).
2. Rerata antara pre-test dan post-test sebesar 0,7, dengan nilai mean pre-test sebesar 3,58 dan mean post-test sebesar 3,15. Terdapat hubungan antara intervensi akupresur dengan penurunan intensitas dismenorea pada Kadet Mahasiswi Fakultas Kedokteran Militer UNHAN RI.

5.2 Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat disebarluaskan kepada seluruh Kadet Mahasiswi guna meningkatkan pemahaman mereka mengenai dismenorea primer. Selain itu, diharapkan pula agar temuan penelitian ini dapat diimplementasikan oleh para Kadet Mahasiswi sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri yang dialami selama dismenorea primer.
2. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar atau rujukan untuk studi lebih lanjut. Disarankan agar penelitian mendatang melibatkan sampel yang lebih variatif, menambah jumlah titik akupresur yang diteliti, serta melakukan pengamatan terhadap respons nyeri dalam periode waktu tertentu setelah intervensi dilakukan guna memperoleh hasil yang lebih mendalam dan menyeluruh.