

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) kadet paling tinggi berada di skor 5-6 sebanyak 111 responden (45,12%) dan tergolong pengetahuan yang “cukup”. Pengetahuan terhadap ISPA bernilai $p\text{ value} = 0,036$ dan berpengaruh terhadap ISPA
2. Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) kadet paling tinggi berada di skor 16-20 sebanyak 103 responden (41,87%) tergolong perilaku yang “baik”. Perilaku terhadap ISPA bernilai $p\text{ value} = 0,027$ dan berpengaruh terhadap ISPA.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak terkait, yaitu:

1. Bagi Kadet Mahasiswa

Diharapkan agar kadet mahasiswa menerapkan pola hidup bersih sehat terutama cuci tangan pakai sabun dalam kehidupan sehari-hari. Jangan hanya sekadar teori dan hanya pemahaman pentingnya CTPS, tetapi menjadikan hal tersebut sebagai kebiasaan rutin untuk mencegah penyebaran penyakit khususnya ISPA.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar cakupan penelitian selanjutnya dapat diperluas dengan melibatkan populasi yang lebih beragam untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif dan dapat menggunakan metode yang berisikan intervensi atau eksperimen seperti adanya program edukasi terhadap perubahan perilaku CTPS

3. Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan fasilitas pendukung seperti penyediaan air bersih dan sabunya, tempat mencuci tangan yang baik, melakukan promosi Kesehatan yang menekankan akan pentingnya cuci tangan pakai sabun (CTPS) dan melakukan monitoring dan evaluasi terhadap implementasi program CTPS untuk memastikan keberlangsungan perubahan perilaku masyarakat

