



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU CUCI
TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP KEJADIAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) KADET
MAHASISWA COHORT 4 UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

NI MADE AYU WIDIYASIH

320210101060

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

BOGOR 2025



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU CUCI
TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP KEJADIAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) KADET
MAHASISWA COHORT 4 UNIVERSITAS PERTAHANAN RI**

NI MADE AYU WIDIYASIH

320210101060

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

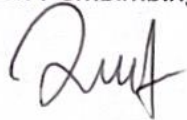
BOGOR 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ni Made Ayu Widiyasih
NIM : 320210101060
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul Proposal Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan RI

Dosen Pembimbing I



dr. Handrian Rahman
Purawijaya, Sp.EM., M.A.R.S
NIDN: 471528801

Tanggal: 17 Februari 2025

Dosen Pembimbing II

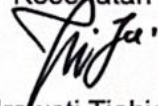


Ismalia Husna, S.Si., M.Biomed

Penda I Tk. III/b/Unhan
Kemhan/NIP.199211102022032002
Tanggal: 17 Februari 2025

Mengetahui,

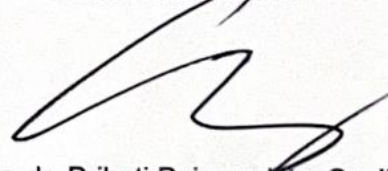
Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-Tl., Subsp IC(K)
Kolonel Laut (K/W)
NRP. 12434/P

Tanggal: 17 Februari 2025

Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP
(K), FIHA, M.M.R.S
Mayor Jendral TNI

Tanggal: 18 Februari 2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

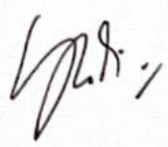
Nama : Ni Made Ayu Widiyasih

NIM : 320210101060

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul Proposal Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan RI

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dosen Pembimbing I: dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp.EM., M.A.R.S NIDN: <u>471528801</u>		17 / 2025 02
2	Dosen Pembimbing II: Ismalia Husna, S.Si., M.Biomed Penda Tk.I/IIIb/Unhan Kemhan NIP.199211102022032002		17 / 2025 02
3	Dosen Penguji I: dr. Dani Pramudya, Sp.EM NIDN: <u>4701067701</u>		17 / 2025 02
4	Dosen Penguji II: dr. Venty Muliana Sari Soeroso, M.Sc., Msi.Med., CIQaR NIDN: <u>0407108705</u>		18 / 2025 02

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Ni Made Ayu Widiyasih

NIM : 320210101060

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan RI" adalah hasil karya asli saya sendiri. Skripsi ini tidak mengandung karya atau bagian dari karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di institusi pendidikan manapun, kecuali telah disebutkan sumbernya secara jelas dalam teks maupun daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Jika di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Bogor, Februari 2025



Ni Made Ayu Widiyasih

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan RI".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia. Penelitian ini tidak akan terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujiowaskito, Sp. JP(K)., FIHA., MMRS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
3. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-TI., M.Kes., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran,
4. Kepada dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp.EM., M.A.R.S, selaku dosen pembimbing satu saya yang telah memberikan arahan, masukan, dan koreksi bimbingan dalam pembuatan skripsi saya,
5. Ibu Ismalia Husna S.Si.,M.Biomed, selaku dosen pembimbing dua saya dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, masukan, dan koreksi terkait skripsi saya,
6. Kepada dr. Dani Pramudya, Sp.EM, selaku dosen penguji satu saat seminar proposal dan sidang skripsi ini,
7. Kepada dr. Venty Muliana Sari Soeroso, M.Sc., MSi.Med., CIQaR, selaku dosen penguji dua saat seminar proposal dan sidang skripsi ini,

8. Kepada staf Universitas Pertahanan RI, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama proses penelitian,
9. Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya sehingga saya bisa berada sampai detik ini,
10. Regina Yorinda Marvella, Sara Krisharda, M. Rizky Dinart S., Zul Fahmi F. selaku teman satu bimbingan saya yang telah sama sama berjuang sampai akhirnya berada di detik saat ini,
11. Rekan-rekan mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan RI, yang telah sama sama berjuang dan mendukung saya,
12. Adik-adik asuh dan adik tingkat yang telah bersedia membantu dan bersedia menjadi responden penelitian,

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan berbagai pihak atas bantuannya

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam upaya meningkatkan kesadaran akan pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat terutama cuci tangan pakai sabun sebagai pemutus rantai penyebaran penyakit menular ISPA, serta menjadi kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan masyarakat.

Bogor, Januari 2025



Ni Made Ayu Widiyasih

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP KEJADIAN INFeksi SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) KADET MAHASISWA COHORT 4 UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

Latar belakang penelitian ini adalah tingginya angka kejadian ISPA yang dapat dicegah dengan perilaku hidup bersih, termasuk CTPS. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan RI. Metode penelitian menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya serta melibatkan 246 responden yang dipilih secara random sampling dari total populasi 300 kadet. Variabel bebas mencakup pengetahuan dan perilaku CTPS, sementara variabel terikat adalah kejadian ISPA. Data kemudian diolah dengan SPSS melalui uji *mann whitney* dikarenakan distribusi data yang tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan kadet berada pada kategori "cukup" sedangkan perilaku CTPS kadet berada dalam kategori "baik". Analisis bivariat mengungkapkan adanya pengaruh antara pengetahuan terhadap ISPA ($p \text{ value} = 0,036$) dan adanya pengaruh antara perilaku dengan ISPA ($p \text{ value} = 0,027$). Studi ini menyoroti pentingnya peningkatan edukasi dan implementasi CTPS sebagai langkah preventif dalam mengurangi risiko ISPA di lingkungan yang padat, seperti asrama kadet.

Kata kunci: Pengetahuan, Perilaku, Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF HANDWASHING WITH SOAP (HWWS) AND THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI) AMONG CADETS OF COHORT 4 AT THE REPUBLIC OF INDONESIA DEFENSE UNIVERSITY

The background of this study is the high incidence of ARI which can be prevented by clean living behavior, including Handwashing with Soap (HWWS). This study aims to analyze the relationship between knowledge and behavior of Handwashing with Soap (HWWS) on the incidence of Acute Respiratory Tract Infection (ARI) in Student Cadets of Cohort 4 of Indonesia Defense University. The research method used an analytical design with a cross-sectional approach. Data were collected through a structured questionnaire that had been tested for validity and reliability involving 246 respondents selected by random sampling from a total population of 300 cadets. The independent variables included knowledge and HWWS behavior, while the dependent variable was the incidence of ARI. Data was then processed with SPSS through the Mann-Whitney test due to abnormal data distribution. The results showed that the cadets' knowledge level was in the "sufficient" category while the cadets' HWWS behavior was in the "good" category. Bivariate analysis revealed effect between knowledge and ARI (p value = 0.036) and an effect between behavior and ARI (p value = 0.027). This study highlights the importance of improving education and implementation of HWWS as a preventive measure in reducing the risk of ARI in crowded environments, such as cadet dormitories.

Keywords: Knowledge, Behavior, Handwashing with Soap (HWWS), Acute Respiratory Infections (ARI)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Universitas	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Pengetahuan	6
2.1.2 Perilaku	7
2.1.3 Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)	7
2.1.4 Trias Epidemiologi	11

2.1.5	ISPA.....	15
2.2	Hasil Penelitian Terdahulu	23
2.3	Kerangka Berpikir	26
2.3.1	Kerangka Teori	26
2.3.2	Kerangka Konsep	27
2.4	Hipotesis.....	28
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1	Metode dan Desain Penelitian.....	29
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3	Alat dan Bahan	30
3.4	Variabel Penelitian.....	32
3.4.1	Variabel Bebas	32
3.4.2	Variabel Terikat.....	32
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	35
3.5.1	Kriteria Inklusi	35
3.5.1	Kriteria Eksklusi.....	35
3.6	Populasi dan Sampel.....	35
3.7	Prosedur Penelitian	36
3.8	Metode Analisis	37
3.8.1	Univariat.....	37
3.8.2	Bivariat.....	37
3.9	Etik Penelitian.....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Hasil dan Analisis Data	39
4.2	Pembahasan.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Proporsi individu ber-PHBS dengan Kategori Baik menurut Provinsi.....	2
Gambar 2. 1 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	12
Gambar 2. 2 Trias Epidemiologi (Host, Agent, dan Environment).....	11
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	26
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	28
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	36
Gambar 4. 1 Distribusi Bulan Terjadinya Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan Republik Indonesia.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	23
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	30
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1 Tabel Distribusi Responden Menurut Usia dan Jenis Kelamin Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan RI	40
Tabel 4. 2 Tabel Distribusi Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Responden Kadet mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan Republik Indonesia	41
Tabel 4. 3 Tabel Distribusi Nilai Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Responden Kadet mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan Republik Indonesia	43
Tabel 4. 4 Tabel Distribusi Perilaku CTPS Responden Kadet mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan Republik Indonesia.....	44
Tabel 4. 5 Tabel Distribusi Nilai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Responden Kadet mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan Republik Indonesia	46
Tabel 4. 6 Tabel Distribusi Frekuensi Data Kadet Mencuci Tangan dalam Sehari	47
Tabel 4. 7 Gambaran Distribusi Kejadian dan Frekuensi ISPA Kadet Cohort 4 Unhan RI.....	48
Tabel 4. 8 Tabel Distribusi Usia terhadap ISPA Responden Kadet mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan Republik Indonesia.....	50
Tabel 4. 9 Tabel Distribusi Jenis Kelamin terhadap ISPA Responden Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan Republik Indonesia	51
Tabel 4. 10 Tabel Hasil Analisis Bivariat Antar Variabel Penelitian.....	52

DAFTAR SINGKATAN

PHBS	Perilaku Hidup Bersih Sehat
CTPS	Cuci Tangan Pakai Sabun
WHO	<i>World Health Organization</i>
UNICEF	<i>United Nations Children's Fund</i>
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Menkes RI	Menteri Kesehatan Republik Indonesia



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Ayu Widiyasih
NIM : 320210101060
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Kadet Mahasiswa Cohort 4 Universitas Pertahanan RI

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Bogor

Pada tanggal: 20 Februari 2025

Yang menyatakan



Ni Made Ayu Widiyasih

NIM. 320210101060