



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

DETEKSI FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR
PADA PEGAWAI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS PERTAHANAN
REPUBLIK INDONESIA

MUHAMMAD RIZKY DINART SABILILLAH 320210101054

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

BOGOR, 2025



**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR, 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Rizky Dinart Sabilillah
NIM : 320210101054
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Deteksi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular pada
Pegawai Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Pertahanan Republik Indonesia

Dosen Pembimbing I



dr. Handrian Rahman Purawijaya,
Sp.EM., M.A.R.S.
NIDN. 471528801
Tanggal: 17 Februari 2025

Dosen Pembimbing II



Ismalia Husna, S.Si., M.Biomed.
Penda Tk.I/IIIb/Unhan Kemhan
NIDN. 0210119203
Tanggal: 17 Februari 2025

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI., Subsp. IC (K)
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P
Tanggal: 18 Februari 2025

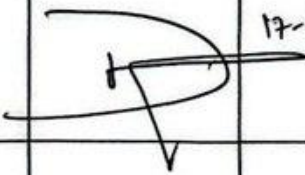
Dekan Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP.
(K), FIHA., M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI
Tanggal: 21 Februari 2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Rizky Dinart Sabilillah
NIM : 320210101054
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Deteksi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular pada
Pegawai Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Pertahanan Republik Indonesia

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dosen Pembimbing I dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp.EM., M.A.R.S. NIDN. 471528801		17-02-25
2	Dosen Pembimbing II Ismalia Husna, S.Si., M.Biomed. Penda Tk.I/IIb/Unhan Kemhan NIDN. 0210119203		17-02-25
3	Dosen Penguji I dr. Dani Pramudya, Sp.EM. NIDN. 4701067701		17-02-25
4	Dosen Penguji II dr. Venty Muliana Sari Soeroso, M.Sc., MSi.Med., CIQaR. NIDN. 4701067701		18-02-25

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Muhammad Rizky Dinart Sabilillah
NIM : 320210101054
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Deteksi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular pada Pegawai Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Republik Indonesia" adalah hasil karya asli saya sendiri. Skripsi ini tidak mengandung karya atau bagian dari karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di institusi pendidikan manapun, kecuali telah disebutkan sumbernya secara jelas dalam teks maupun daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Jika di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Pertahanan Republik Indonesia

Bogor, 6 Februari 2025



Muhammad Rizky Dinart Sabilillah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Deteksi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular pada Pegawai Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Lethan Jenderal TNI (Purn.) Jonni Mahroza, PhD. selaku Rektor Universitas Pertahanan Republik Indonesia,
2. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp, JP(K)., FIHA., MMRS., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi ini.
3. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-TI., M.Kes., KIC selaku Kaprodi Sarjana Kedokteran yang telah membantu penulis di Prodi Sarjana Kedokteran.
4. dr. Handrian Rahman Purawijaya, Sp.EM., M.A.R.S., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ismalia Husna, S.Si., M.Biomed., selaku dosen pembimbing dua yang dengan sabar memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis.
6. dr. Dani Pramudya, Sp.EM., selaku dosen penguji satu saat seminar proposal dan sidang skripsi.

7. dr. Venty Muliana Sari Soeroso, M.Sc., MSi.Med., CIQaR., selaku dosen penguji dua saat seminar proposal dan sidang skripsi.
8. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data yang diperlukan dalam penelitian ini.
10. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moral, doa, dan kasih sayang tanpa henti.
11. Ni Made Ayu Widiyasih, Regina Yorinda Marvella, Sara Krisharda, dan Zul Fahmi F.F. selaku teman satu bimbingan yang sudah membantu penulis selama pengerjaan skripsi.
12. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan dan pencegahan penyakit tidak menular.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Bogor, 18 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

DETEKSI FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA PEGAWAI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyebab utama kematian di dunia, dengan faktor risiko yang meliputi kebiasaan merokok, kurang aktivitas fisik, pola makan tidak sehat, dan obesitas. Pergeseran gaya hidup modern di Indonesia turut meningkatkan prevalensi PTM, termasuk di kalangan pegawai. Penelitian ini bertujuan untuk mendeteksi faktor risiko PTM pada pegawai Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Pengambilan data dilakukan melalui kuesioner dan pemeriksaan kesehatan terhadap 67 pegawai yang dipilih dengan teknik consecutive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipertensi (25,5%) dan kolesterol tinggi (35,3%) merupakan kondisi paling banyak ditemukan, dengan faktor risiko utama berupa obesitas (54,9%), kurang aktivitas fisik (47%), serta konsumsi buah dan sayur yang tidak mencukupi (43,1%). Temuan ini mengindikasikan perlunya intervensi promotif dan preventif guna menekan angka PTM di lingkungan kerja.

Kata kunci: Penyakit Tidak Menular, Faktor Risiko, Pegawai, Fakultas Kedokteran, Indonesia.



ABSTRACT

DETECTION OF RISK FACTORS FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES AMONG EMPLOYEES OF THE FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES REPUBLIC OF INDONESIA DEFENSE UNIVERSITY

Non-Communicable Diseases (NCDs) are the leading cause of death worldwide, with risk factors including smoking, physical inactivity, unhealthy diets, and obesity. The shift toward a modern lifestyle in Indonesia has contributed to the increasing prevalence of NCDs, including among employees. This study aims to detect NCD risk factors among employees of the Faculty of Medicine and Health Sciences at the Republic of Indonesia Defense University. A quantitative descriptive research design was used, with data collected through questionnaires and health examinations involving 67 employees selected by consecutive sampling. The results showed that hypertension (25.5%) and high cholesterol (35.3%) were the most common conditions, with major risk factors including obesity (54.9%), lack of physical activity (47%), and insufficient fruit and vegetable intake (43.1%). These findings highlight the need for promotive and preventive interventions to reduce the prevalence of NCDs in the workplace.

Keywords: Non-Communicable Diseases, Risk Factors, Employees, Faculty of Medicine, Indonesia.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISIONALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	15
2.3 Kerangka Berpikir	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4 Variabel Penelitian	22
3.5 Definisi Operasional	23
3.6 Alat dan Bahan	29
3.7 Instrumen Penelitian	30
3.8 Teknik Pengumpulan Data	30

3.9 Analisis Data	31
3.10 Teknik Penyajian Data	31
3.11 Etika Penelitian	31
3.12 Alur Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil	33
4.2 Pembahasan	42
4.3 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3.1 Alur Penelitian	32
Gambar 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	33
Gambar 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Usia	33
Gambar 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Status Kepegawaian	34
Gambar 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Golongan Darah	34
Gambar 4.5 Riwayat Penyakit Tidak Menular pada Keluarga Responden	37
Gambar 4.6 Riwayat Penyakit Tidak Menular pada Diri Responden	37
Gambar 4.7 Faktor Risiko Gaya Hidup Responden	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Hipertensi berdasarkan Kemenkes	8
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3.1 Rincian Waktu Penelitian	19
Tabel 3.2 Definisi operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh .	35
Tabel 4.2 Karakteristik Responden secara Numerikal	35
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Lingkar Pinggang Responden	38
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Lingkar Lengan Atas Responden	39
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Responden	39
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Responden	39
Tabel 4.7 Hasil Pemeriksaan Kolesterol Total Responden	40



DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
FKIK	= Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GDS	= Gula Darah Sewaktu
HDL	= <i>High-density Lipoprotein</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Kemendes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	= <i>Low-density Lipoprotein</i>
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LP	= Lingkar Pinggang
PTM	= Penyakit tidak menular
SADARI	= Pemeriksaan Payudara Sendiri
TD	= Tekanan Darah
Unhan RI	= Universitas Pertahanan Republik Indonesia
WHO	= <i>World Health Organization</i>



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rizky Dinart Sabilillah

NIM : 320210101054

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Deteksi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular pada Pegawai Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Bogor

Pada tanggal : 21 Februari 2024

Yang menyatakan



(M. Rizky Dinart Sabilillah)

NIM. 320210101054