

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah D. Alotaibi, Faris M. Alosaimi, Abdullah A. Alajlan, K. A. B. A. (2013). The relationship between sleep quality, stress, and academic performance among medical students. *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan*, 23(1), 67–71. <https://doi.org/01.2013/JCPSP.6771>
- Anugerah, W. (2023). Apa itu nilai IPS dan Pentingnya Bagi Mahasiswa
- Ardi Findyartini, Dina Muktiarti, Erfi Prafiantini, Estivana Felaza, Oktavinda Safitry, R. M. (2020). *Kurikulum Program Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Pertahanan*. Universitas Pertahanan Republik Indonesia.
- Bin Abdulrahman, K. A., Khalaf, A. M., Bin Abbas, F. B., & Alanazi, O. T. (2021). Study habits of highly effective medical students. *Advances in Medical Education and Practice*, 12, 627–633. <https://doi.org/10.2147/AMEP.S309535>
- Bunayar. (2021). Mengelola Kelas dengan Strategi Pembelajaran The Power of Two. *DIMAR: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(1), 71–93. <https://doi.org/10.58577/dimar.v3i1.51>
- Djamalilleil, S. F., Rosmaini, R., & Dewi, N. P. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahman Padang Angkatan 2018. In *Health and Medical Journal* (Vol. 3, Issue 1). <https://doi.org/10.33854/heme.v3i1.339>
- Ekaputra, R. (2022). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI S1 TEKNIK SIPIL UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Hidayati, D. Priyono, R. A. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Skripsi Di Pontianak* (Vol. 224, Issue 11, pp. 122–130)
- Iflah, I., & Listyasari, W. D. (2013). Gambaran Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 2(1), 33–36. <https://doi.org/10.21009/jppp.021.05>
- Izmi, N. (2020). Urgensi Pengelolaan Kelas Pada Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. *El-Rusyd: Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu ...*, 5(2).
- Jaka Sarfriyanda, Darwin Karim, A. P. D. (2015). HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA. *Реєстрація, Зберігання І Обробка Даних*, 17(3), 56–64. <https://doi.org/10.35681/1560-9189.2015.17.3.100328>
- Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2017). Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia. In *Universitas Islam Indonesia* (Vol. 1, Issue 1, pp. 1–6).

- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 243–249. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.477>
- Patel, L., Charlton, S. J., Moore, G. B. T., Coxon, P., Moores, K., Clapham, J. C., Smith, S. A., Macphee, C. H., Marshall, I. C., & Newman, S. J. (2002). PPAR γ is not a critical mediator of primary monocyte differentiation or foam cell formation. In *Biochemical and Biophysical Research Communications* (Vol. 290, Issue 2, pp. 707–712). <https://doi.org/10.1006/bbrc.2001.6263>
- Peever, J., & Fuller, P. M. (2017). The Biology of REM Sleep. *Current Biology*, 27(22), R1237–R1248. <https://doi.org/10.1016/j.cub.2017.10.026>
- Purwanto, S. (2016). Hubungan antara Intensitas Menjalankan Dzikir Nafas dengan Latensi Tidur. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1), 32. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v1i1.3713>
- Puspita, A. W. (2023). Manajemen Waktu Berpengaruh Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Beke5rja Paruh Waktu. *Arman Auhid*, 2(4), 1049–1057.
- Pratiwi, I., Sinaga, A., & Asura, M. (2024). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR: ANALISIS MELALUI REGRESI LOGISTIK BINER Factors that Influence Sleep Quality: Analysis Via Binary Logistic Regression. 03(02), 115–126.
- Rachman, A., Yochanan, E., Ilham, A., & Purmono, H. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Issue January)
- Rachmania Eka Damayanti, Sri Sumarni, & Luki Mundiastuti. (2019). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga . *Amerta Nutrition*, 3(2), 89–93. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Radityo, W. E. (2012). Depresi dan Gangguan Tidur. *E-Jurnal Medika Udayana* , 1 (1), 1–16. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/4267>
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 73. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26681>
- Rinaldi, A., Bagusworo, D., Monica, N., & Ramadhani, V. (2016). Pelatihan Kepada Mahasiswa Baru Pada Masa Transisi Dari SMA Ke Universitas. *Hello Academia*, December.

Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2015). HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA. In *JOM* (Vol. 2, Issue 2).

Septiana, Y. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Desa Ngadirejo Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.

Sulistia, T., Djamahar, R., & Rahayu, S. (2018). Hubungan kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan hasil belajar kognitif sistem koordinasi manusia. *Jurnal Penelitian Pendidikan Biologi*, 2(2), 113–120. <http://jurnal.um-palembang.ac.id/index.php/dikbio>

Telias, I., & Wilcox, M. E. (2019). Sleep and Circadian Rhythm in Critical Illness. *Critical Care*, 23(1), 2–5. <https://doi.org/10.1186/s13054-019-2366-0>

Trisnowiyanto, B., Andriani, I., & Adriani, R. B. (2024). *The Relationship Between Age and Stress on Sleep Quality of Physiotherapy in Poltekkes Kemenkes Surakarta of Nurse in Poltekkes Kemenkes Surakarta 3 Departement of Physiotherapy in Universitas Kusuma Husada Surakarta*. 17(3), 317–324. <https://doi.org/10.23917/jk.v17i3.5188>

Wicaksono, D. W. (2019). Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46. <https://doi.org/10.20473/fmnj.v1i1.12131>

Wiworo Haryani, I. S. (2022). Modul Etika Penelitian. In *Modul Etika Penelitian*. Jakarta selatan.

