



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

**HUBUNGAN KADAR SEBUM WAJAH TERHADAP
DERAJAT KEPARAHAN ACNE VULGARIS KADET
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK
INDONESIA**

**ZIDANE YHANDRA DEVANO
320210101075**

**Skripsi Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

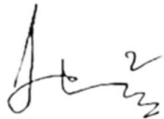
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Zidane Yhandra Devano
NIM : 320210101075
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan Kadar Sebum Wajah Terhadap Derajat
Keparahan Acne Vulgaris Kadet Mahasiswa Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Pertahanan Republik Indonesia

Pembimbing I



Dr. Dr. dr. Dian Andriani Ratna
Dewi, Sp.DVE., M.Biomed., AAM.,
M.A.R.S., S.H., M.H., FINS DV.,
FAADV.

Mayor Jenderal TNI (Purn.)

Tanggal:

Pembimbing II



dr. Ivan Trihapsoro, Sp.DVE,
Sp.KP, FINS DV, FAADV, FIHFAA,
Kolonel Kes (Purn.)

Tanggal:

Mengetahui,

Kepala Program Studi Sarjana
Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp. An-Tl., Subsp IC (K).
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P

Tanggal:

Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan

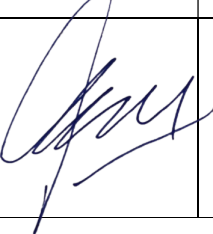


Dr. dr. Prihati Pujo Waskito,
Sp.JP(K), FIHA, M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI NRP. 32998

Tanggal:

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Zidane Yhandra Devano
 NIM : 320210101075
 Program Studi : Sarjana Kedokteran
 Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
 Judul Skripsi : Hubungan Kadar Sebum Wajah Terhadap Derajat
 Keparahan Acne Vulgaris Kadet Mahasiswa Fakultas
 Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
 Pertahanan Republik Indonesia

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Pembimbing I: Mayor Jenderal TNI (Purn.) Dr. Dr. dr. Dian Andriani Ratna Dewi, Sp.DVE., M.Biomed., AAM., M.A.R.S., S.H., M.H., FINSDV., FAADV,		
2.	Pembimbing II: Kolonel Kes (Purn.) dr. Iwan Trihapsoro, Sp.DVE., Sp.KP., FINSDV., FAADV., FIFFAA.,		
3.	Penguji I: Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes., Sp. An-TI., Subsp IC (K). NRP. 12434/P		
4.	Penguji II: dr. Roby Syah Putra Firmansyah, Sp. DVE., M.Kes		

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 5 Februari 2025



Zidane Yhandra Devano

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "Hubungan Kadar Sebum Wajah Terhadap Derajat Keparahan Acne Vulgaris Kadet Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi S1 Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP (K),FIHA, M.M.R.S. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.
2. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-Ti., KIC., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pertahanan RI serta sebagai penguji I.
3. Mayjen TNI (Purn.) Dr.Dr.dr. Dian Andriani Ratnadewi, Sp.DVE., M.Biomed., AAM., M.A.R.S., S.H., M.H., FINSDV., FAADV selaku pembimbing I yang menjadi inspirasi dan guru serta penyemangat bagi penulis dalam proses skripsi.
4. Kolonel Kes (Purn.) dr. Iwan Trihapsoro, Sp.DVE., Sp.KP., FINSDV., FAADV., FIHFAA., selaku pembimbing II yang menjadi guru serta pendengar yang baik bagi penulis dalam proses skripsi.
5. dr. Roby Syah Putra Firmansyah, Sp. DVE., M.Kes., selaku dosen penguji II
6. Kedua orang tua, Ayahanda Elman Chandra dan Ibunda Sry Novayanty, ketika dunia menutup pintunya pada saya, mereka berdua membuka lengannya untuk saya. Ketika saya kehilangan kepercayaan diri, mereka berdua ada untuk saya untuk percaya

kepada saya, membuka hati, merangkul, serta tidak henti-hentinya memberikan doa, cinta, dorongan, semangat, dan kasih sayang yang tak akan tergantikan oleh siapapun dan apapun.

7. Saudara yang dapat diandalkan, M. Yhandra Adityo sebagai pendukung dan pemberi semangat serta tempat bercerita penulis.
8. Kakak asuh terbaik, Syahnadira Puspita Handandari, yang sudah memberikan kejutan-kejutan di alur jalan hidup saya, banyak memberi ruang untuk saya belajar dan bersiap menghadapi hari ke hari.
9. Seluruh dosen, staff, dan rekan-rekan seperjuangan “Armuphius” Universitas Pertahanan RI yang telah banyak membantu penulis selama perkuliahan.

Semoga kita semua dalam karunia dan menerima keberkahan dari seluruh kebaikan yang telah diberikan oleh Tuhan Yang Maha Esa.



Bogor, Februari 2025

Zidane Yhandra Devano

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR SEBUM WAJAH TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN ACNE VULGARIS KADET MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA

Penelitian ini memberikan gambaran komprehensif tentang kadar sebum kulit wajah pada kadet mahasiswa program studi sarjana kedokteran yang menderita AV di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia (FKIK Unhan RI) tahun 2024 dengan menggunakan rancangan penelitian analitik bersifat deskriptif dengan metode cross-sectional yang bertujuan untuk menggambarkan kadar sebum wajah dengan tingkat keparahan *acne vulgaris* pada populasi Kadet Mahasiswa Universitas Pertahanan Republik Indonesia. Kadar sebum kulit diukur menggunakan *sebumeter* pada *skin analyzer* di area wajah meliputi dahi, pipi dan dagu. Penelitian ini mendapatkan kadar rerata sebum responden yakni pada daerah dahi sebesar 18,4%, area pipi kanan sebesar 15,9%, pipi kiri sebesar 15,8%, serta dagu sebesar 15,8%. Penderita non AV memiliki rata-rata sebum yang lebih rendah dibandingkan penderita AV dengan nilai rata-rata kadar sebum daerah dahi 17,4%, diikuti daerah dagu sebesar 15,7%, kemudian daerah pipi kanan 14,9%, serta pipi kiri 14,7%. Pada penelitian ini ditemukan hubungan positif dan signifikan antara kadar sebum dan derajat keparahan akne. Secara klinis, peningkatan kadar sebum pada area wajah akan berhubungan dengan derajat AV yang lebih parah.

Kata Kunci: Kadar Sebum, *Acne vulgaris*, Derajat Keparahan, Tipe Kulit.

ABSTRACT

HUBUNGAN KADAR SEBUM WAJAH TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN ACNE VULGARIS KADET MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA

This research provides a comprehensive picture of facial skin sebum levels in undergraduate medical student cadets who suffer from AV at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Defense University of the Republic of Indonesia (FKIK Unhan RI) in 2024. The research uses a descriptive analytical research design with a cross-sectional method aimed at to describe facial sebum levels and the severity of acne vulgaris in the population of Student Cadets at the Defense University of the Republic of Indonesia. Skin sebum levels were measured using a sebum meter on a skin analyzer in the facial area including the forehead, cheeks and chin. This study found that the average sebum levels of respondents were 18.4% in the forehead area, 15.9% in the right cheek area, 15.9% in the left cheek area, 8%, and chin at 15.8%. Non-AV sufferers have a lower average sebum than AV sufferers with an average value of sebum levels in the forehead area of 17.4%, followed by the chin area at 15.7%, then the right cheek area at 14.9%, and the left cheek area at 14.7%. In this study, a positive and significant relationship was found between sebum levels and the severity of acne. Clinically, increased sebum levels in the facial area will be associated with a more severe degree of AV.

Keywords: Sebum levels, Acne Vulgaris, Severity Degree, Skin Type



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Acne Vulgaris.....	5
2.1.2 Epidemiologi Acne Vulgaris	6
2.1.3 Etiologi.....	6

2.1.4 Struktur dan Fungsi Epidermis	9
2.1.5 Struktur dan Fungsi Dermis	10
2.1.6 Unit Pilosebacea	11
2.1.7 Sebum	12
2.1.8 Patogenesis Acne Vulgaris	13
2.1.9 Area T dan U pada Wajah	14
2.1.10 Gambaran Klinis Acne Vulgaris	15
2.1.11 Acne Vulgaris pada Personel Militer	19
2.1.12 Klasifikasi Acne Vulgaris	19
2.2 Penelitian Terdahulu	21
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.3.1 Kerangka Teori	23
2.3.2 Kerangka Konsep	24
2.4 Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Metode dan Desain Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2.1 Tempat	26
3.2.2 Waktu	26
3.3 Alat dan Bahan	26
3.3.1 Alat Sebumeter	26
3.3.2 Kuesioner <i>Baumann Skin Type Indicator</i> (BSTI-Ina)	27
3.4 Variabel Penelitian	27
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
3.5.1 Kriteria Inklusi	29

3.5.2 Kriteria Eksklusi	30
3.6 Populasi dan Sampel	30
3.6.1 Populasi.....	30
3.6.2 Sampel	30
3.7 Prosedur Penelitian	32
3.8 Metode Analisis.....	33
3.9 Etika Penelitian.....	33
3.10 Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Profil Responden.....	37
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Distribusi Jenis Kelamin	44
4.2.2 Distribusi Usia	45
4.2.3 Proporsi Karakteristik Kulit	46
4.2.4 Kadar Sebum Wajah & Derajat Keparahan AV	47
4.2.5 Confidence Interval Kadar Sebum Wajah & Derajat Keparahan Acne Vulgaris	50
4.2.6 Perilaku Responden AV	51
4.3 Keterbatasan penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
REFERENSI	55
LAMPIRAN	60

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 2. Status Penelitian	61
Lampiran 3. Kuesioner <i>Baumann Skin Type Indicator</i> Berbahasa Indonesia (BSTI-Ina) Tahun 2022	63
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner BSTI-Ina Tahun 2022	70
Lampiran 5. Surat Lulus Etik	71
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 8. Pemeriksaan Status Dermatologikus	74
Lampiran 9. Data Hasil Skrining Kadar Sebum Kulit Wajah	75
Lampiran 10. Hasil Analisis Uji Statistik	76
Lampiran 11. Foto Pengambilan Data	78
Lampiran 12. Foto Wajah berdasarkan Derajat Keparahan AV	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gambaran Klinis AV	17
Tabel 2. 2 Lehmann Grading Score	20
Tabel 2. 3 Hasil Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian	35
Tabel 4. 1 Profil Responden	37
Tabel 4. 2 Jenis Tipe Kulit	38
Tabel 4. 3 Kadar Sebum Kulit Wajah Responden	39
Tabel 4.4 Derajat Keparahan AV berdasarkan Lehmann Acne Vulgaris Scoring System	40
Tabel 4. 5 Perilaku Responden Penderita AV	41
Tabel 4. 6 Perilaku Responden Non AV	43
Tabel 4. 7 Confidence Interval Kadar Sebum Wajah dan Derajat Keparahan AV	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Epidermis.....	10
Gambar 2. 2 Struktur Dermis	11
Gambar 2. 3 Zona T dan U pada Wajah	15
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	32

