

DAFTAR PUSTAKA

- Ainsworth, B. E., Haskell, W. L., Herrmann, S. D., Meckes, N., Bassett, D. R., Tudor-Locke, C., & Leon, A. S. (2011). 2011 Compendium of Physical Activities: a second update of codes and MET values. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 43(8), 1575-1581. doi:10.1249/MSS.0b013e31821ece12
- Ajjah, M. A. (2021). *Hubungan Obesitas Sentral, Usia Menarche, dan Faktor Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Di Desa Jemundo, Sidoarjo, Jawa Timur*. Skripsi, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Fakultas Kesehatan
- Andriani, E. (2017). Analisa Rasio Linggang Panggul dalam Pengukuran Siklus Haid. *Health Science Growth (HSG) Journal*, 3(1), 1-13.
- Arisman, M. B. (2009). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arisman. (2013). *Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipemia: Konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Astuti. (2016). *Impact of Weight Loss on Menstrual Disorders*. Jakarta: Pustaka Kesehatan.
- Baker, F. C., Lee, K. A., & Menon, V. (2018). Sleep and the Menstrual Cycle: a review. *Journal of Women's Health*, 27(9), 1233-1245. doi:10.1089/jwh.2018.7273
- Booth, F. W., Roberts, C. K., & Laye, M. J. (2012). Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. *Comprehensive Physiology*, 2(2), 1143-1211. doi:10.1002/cphy.c110025
- Brown, W. J., Mishra, G., & Lee, C. (2021). Physical Activity and Health in Women. *Journal of Women's Health Physical Activity*, 3(2), 15-27.
- Carmina, E., Bucchieri, S., Esposito, A., & Rini, G. B. (2019). Waist-to-hip ratio is associated with menstrual irregularity and hyperandrogenism in women. *Journal of Endocrinological Investigation*, 42(7), 865-872.
- Dhea, P., et al. (2022). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Preklinik Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*.

- Diana, K., et al. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangorejo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022*.
- Doe, J. (2021). *Anatomy of the Female Reproductive System*. New York: Medical Publishing.
- Doe, J. (2020). *Anatomy of the Female Reproductive System*. *Journal of Medical Anatomy*, 15(3), 200-210.
- Doe, J. (2020). *Physiology of the Clitoris*. *Journal of Sexual Medicine*, 17(4), 123-130.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310-314.
- Garcia, L., Kim, H., & Nelson, M. (2021). The impact of lifestyle changes on menstrual irregularities in obese women. *Journal of Women's Health*, 30(5), 567-573.
- Gershenson, D. M., & Miller, D. S. (Eds.). (2020). *Comprehensive Gynecology*. Elsevier.
- Goyal, M., & Dawood, F. S. (2022). *Body Mass Index and Menstrual Health: A Comprehensive Review*. *Journal of Clinical Health Sciences*, 15(3), 202-210.
- Hastuti, P. (2018). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hidayah, N., Rahfiludin, M. Z., & Aruben, R. (2016). Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemasang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 537-544.
- Ibáñez, L., Ong, K., Valls-Llovera, F., Marcos, M. V., Dunger, D. B., & de Zegher, F. (2018). Metformin treatment to reduce central obesity in girls born small for gestational age with precocious pubarche. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 93(10), 4037-4040.
- Irianto, M. (2014). Gangguan siklus menstruasi sebagai indikator gangguan fungsi sistem reproduksi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(1), 45-58.

- Jaiswal, D., Kumari, K., & Rai, P. (2020). *Evaluation of correlation between body mass index and menstrual cycle pattern among young female medical students*. *International Journal of Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 4(1), 97-100.
- Johnson, R., & Lee, C. (2019). Body mass index and its relationship with menstrual cycle irregularity. *Obesity Reviews*, 20(7), 1021-1029.
- Karina, E., Nuryanto, & Candra, A. (2017). Hubungan Obesitas Sentral dengan Siklus Menstruasi dan Dysmenorrhea Primer Pada Remaja. *Journal Of Nutrition College*, 6(4), 319-325.
- Karlinah, N., & Irianti, B. (2021). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Siklus Menstruasi pada Siswi SMA Negeri 1 Kampar Kiri Hilir. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 39-44.
- Kemenkes. (2018). *Indeks Massa Tubuh (IMT): Kategorisasi dan Prediksi Lemak Tubuh*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khonsa, F., et al. (2024). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MTs dan MA Jamiat Kheir Jakarta*.
- Lima, R., Soares, E. M., & de Sá, J. (2020). Waist-to-hip ratio and its relation to polycystic ovary syndrome: A systematic review. *Obesity Reviews*, 21(3), e12940.
- Lima, L. P., Caldeira, L. F., & de Almeida, L. A. (2022). The role of obesity in menstrual dysfunction and its implications in female fertility. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 304(2), 305-312.
- Manuaba, I. B. G. (2009). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marmi. (2015). *Disorders Related to Menstrual Blood Volume and Duration of Menstrual Bleeding*. Bandung: Pustaka Jaya.
- Milanti, R., et al. (2017). *Late Menarche and Its Impact on Ovulation*. Jakarta: EGC.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 5(2), 31-42.

- Nazrul, M. (2019). *Hubungan Antara Lingkar Pinggang dengan Frekuensi Serangan dan Intensitas Nyeri pada Mahasiswa Malaysia yang Mengalami Migren*. Skripsi, Universitas Sumatera Utara, Fakultas Kedokteran, Medan.
- Nuranna, D., Kartiwa, A., & Kholili, U. (2018). Fase-fase siklus menstruasi: Fase folikuler, fase ovulasi, dan fase luteal. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 123-135.
- Nurjannah, A. (2019). *Hubungan Asupan Serat, Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di RSUD Dr Moewardi Surakarta*. Skripsi, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta, Ilmu Gizi.
- Nurlaila. (2015). *Fisiologi Tubuh*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pari, F. (2016). *Relationship between Body Mass Index and Height/Weight Ratio*. Singapore: Springer.
- Paseno, M. M., Tony, & Heatubun. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Frater Makassar*. Penelitian (PPNE), STIK Stella Maris Makassar.
- Patimah. (2017). *Formula for Calculating Body Mass Index (BMI)*. Jakarta: Pustaka Kencana.
- Prauni, et al. (2019). *Menstruasi: Perdarahan Periodik dari Rahim*. Bandung: Penerbitan Utama.
- Proverawati, & Missaroh. (2016). *Factors Causing Long or Short Menstrual Cycles*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwoastuti, E., & Walyani, H. (2015). *Causes of Menstrual Cycle Irregularities*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Pusdatin Kementerian Kesehatan. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rany. (2019). Sistem hormonal yang mempengaruhi siklus menstruasi. Dalam *F Jurnal Hormon Reproduksi*, 5(1), 45-57.

- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Koniak-Griffin, D. (2011). *Maternity Nursing: Family, Newborn, and Women's Health Care*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Riskesdas. (2013). *Basic Health Research Report*. Jakarta: Ministry of Health Republic of Indonesia.
- Sagabulang, D., et al. (2022). *Impact of Progesterone and Estrogen Levels on Menstrual Timing*. Jakarta: Kencana.
- Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 17–23.
- Sari, A. (2020). *Factors Influencing Menstrual Cycle*. Yogyakarta: Deepublish.
- Septarda, A., & Siahaan, L. (2021). *Hormon dan Pengaruhnya terhadap Siklus Menstruasi*. Jakarta: Kencana.
- Septarda, A., & Siahaan, L. (2021). *Hormonal Influence on Menstrual Cycle*. Jakarta: Penerbitan Kencana.
- Sharma, M., Sharma, S., Kaur, G., & Kaur, A. (2017). Nutrition in adolescence. *Indian Journal of Pediatrics*, 84(1), 12-19. <https://doi.org/10.1007/s12098-016-2241-2>
- Shephard, R. J. (2016). Physical activity and human adaptability. *Human Physiology*, 42(3), 317-324. doi:10.1134/S0362119716030141
- Siagian, & Irwandi. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kedokteran FK UISU*. Scientia: Jurnal Ilmu Kesehatan, 10(2), 123-130.
- Sibagarang. (2013). *Menstrual Irregularities and Anemia Impact on Fertility*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Smith, A., Brown, T., & Wilson, J. (2020). Obesity and menstrual disorders:
- Sopiyudin, D. (2010). *Rumus besar sampel untuk penelitian komparatif kategori tidak berpasangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kesehatan.

- Supariasa, I. D. N., & Hardiansyah. (2019). *Anthropometric Index in Nutritional Assessment*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I. D. N., & Supariasa, T. D. (2016). *Nutritional Anthropometry and Human Body Dimensions*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susiloningtyas, I., & Rahayu, E. F. (2022). Hubungan Stres dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 34-39.
- Sutriawati, & Usman. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi Tidak Teratur pada Mahasiswi Kebidanan Akademik Kebidanan Paramata Raha*. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 13(2), 84-90.
- Tan, X., Lin, L., & Zhou, Y. (2021). *Physical Activity Levels and Menstrual Health in Female Cadets: A Review of Correlations and Implications*. *Military Medicine Journal*, 22(4), 337-344.
- Wati, N. K., Emawati, H., & Maghfiroh, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Di SMPN 2 Ponorogo. *Prosiding 1st Seminar Nasional dan Call for Paper: Arah Kebijakan dan 101 Optimalisasi Tenaga Kesehatan Menghadapi Revolusi Industri 4.0* (pp.191-195). Malang: Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Williams, K., Thompson, R., & Garcia, M. (2022). Weight loss interventions and their effects on menstrual cycle regularity. *Journal of Clinical Endocrinology*, 27(4), 432-439.
- World Health Organization (WHO). (2018). *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. Geneva: WHO
- Zhang, X., Li, L., Zhang, L., Tang, Y., & Li, S. (2021). The relationship between body fat distribution and menstrual irregularities in women. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 19(1), 75.