



UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA



**PENGARUH STADIUM PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI TERHADAP DEPRESI
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

RR. ARGYA MAHESWARI DESANDA

3202101010058

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

BOGOR

2025



UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA

**PENGARUH STADIUM PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI TERHADAP DEPRESI
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

RR. ARGYA MAHESWARI DESANDA

320210101068

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
BOGOR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Rr. Argya Maheswari Desanda
NIM : 320210101068
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh Stadium Pasien Kanker Payudara
Yang Menjalani Kemoterapi Terhadap Depresi di RSPAD Gatot Soebroto.

Pembimbing I



Dr Arif Rachman, drg., SH., MH.,
MM., MTr.Hanla., Sp.Pro.,
CIQnR., CIQaR., CSCBM.,
CHRMF., CRMS., CAIA
Kolonel Laut (K) NRP 13567/P

Pembimbing II



dr. Go Eddy Gunawan,
Sp.KJ., Subsp.Ad.(K)
Kolonel Ckm (purn.)

Mengetahui,

**Kepala Program Studi
Sarjana Kedokteran**



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-Tl., Subsp IC(K)
Kolonel Laut (K/W) NRP.12434/P

**Dekan Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**



dr. Prihati Pujo Waskito, Sp.JP(K),
FIHA, M.M.R.S.
Mayjen TNI NRP. 32998

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

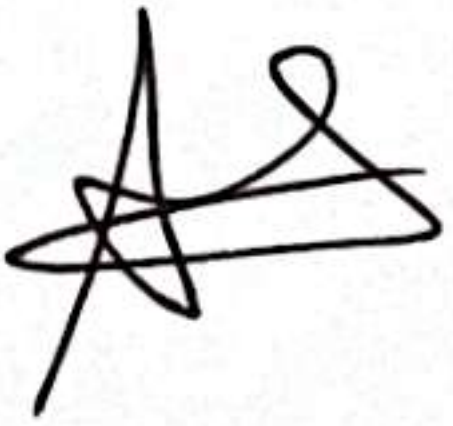
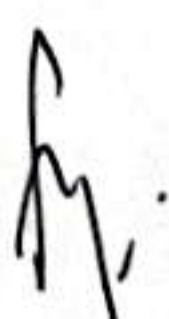
Nama : Rr. Argya Maheswari Desanda

NIM : 320210101068

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Stadium Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Terhadap Depresi di RSPAD Gatot Soebroto.

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dosen Pembimbing I Dr Arif Rachman, drg., SH., MH., MM., MTr.Hanla., Sp.Pro., CIQnR., CIQaR., CSCBM., CHRMF., CRMS., CAIA Kolonel Laut (K) NRP 13567/P		16/2/25
2	Dosen Pembimbing II dr. Go Eddy Gunawan, Sp. KJ., Subsp.Ad.(K) Kolonel Ckm (purn.)		16/2/25
3	Dosen Penguji I dr. Sri Murtiyani Kusumastuti, Sp.PA		16/2/25
4	Dosen Penguji II Zahwa Arsy Azzahra, S. T., M. Sc (Bioethics)		16/2/25

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul "Pengaruh Stadium Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Terhadap Depresi di RSPAD Gatot Soebroto" merupakan hasil karya saya sendiri. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada jenjang apa pun di Perguruan Tinggi mana pun; dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa dalam penulisan skripsi ini terdapat unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 10 Februari 2025



Rr. Argya Maheswari Desanda

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh Stadium Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Terhadap Depresi di RSPAD Gatot Soebroto" dengan baik. Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun dengan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak segala hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Mayor Jenderal TNI dr. Prihati Pujo Waskito, Sp.JP(K), FIHA, M.M.R.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Militer Unhan RI.
2. Brigadir Jenderal TNI Dr. dr. Amin Ibrizatun, S.H., M.A.R.S., M.H selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Militer Unhan RI.
3. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes., Sp.An-TI., Subsp IC(K), selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Militer Unhan RI.
4. Dr Arif Rachman, drg., SH., MH., MM., MTr.Hanla., Sp.Pros., CIQnR., CIQaR., CSCBM., CHRMP., CRMS., CAIA, selaku Dosen Pembimbing I.
5. dr. Go Eddy Gunawan, Sp. KJ., Subsp.Ad.(K) Kolonel Ckm (purn.), selaku Dosen Pembimbing II.
6. dr. Sri Murtiyani Kusumastuti, Sp.PA, selaku Dosen Penguji I.
7. Ibu Zahwa Arsy Azzahra, S. T., M. Sc (Bioethics), selaku Dosen Penguji II.

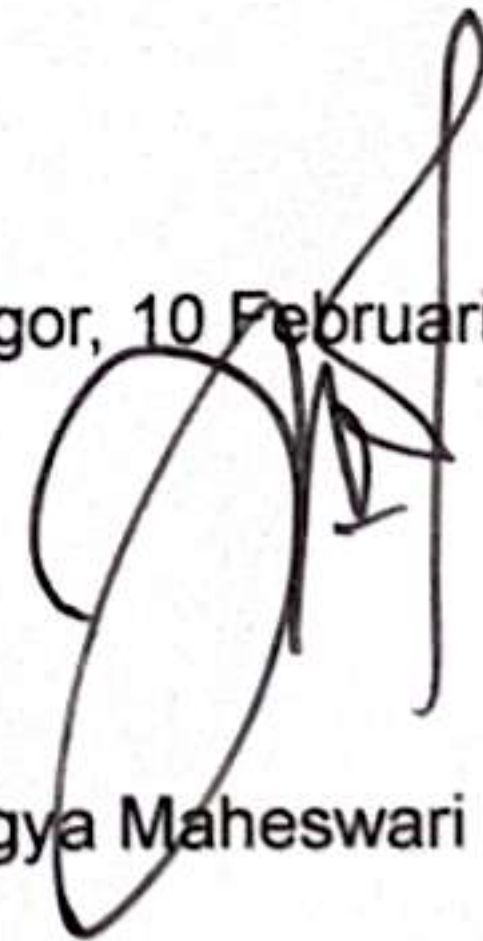
8. Ayah, Bunda, Adek, selaku keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan semangat yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan saya selama menjalani pendidikan.
9. Seluruh rekan-rekan Armuphius, terkhusus rekan satu kelompok bimbingan (Dinau, Nabil, dan Gete) dan rekan seperjuangan RSPAD (Alrio, Vira, dan Rafi) yang selalu memberikan motivasi serta membantu dalam proses penyusunan skripsi.
10. Rekan-rekan kelas C yang selalu menjadi *support system*, menghibur, dan memberi semangat dalam menjalani pendidikan.
11. Adek asuh prodi dan resimen yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan pihak atas bantuannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat terhadap pengembangan ilmu di masa yang akan datang.

Bogor, 10 Februari 2025



Rr. Argya Maheswari Desanda

ABSTRAK

Pengaruh Stadium Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Terhadap Depresi di RSPAD Gatot Soebroto

Rr. Argya Maheswari Desanda

Latar Belakang: Depresi merupakan gangguan kesehatan mental yang umum terjadi dan memiliki dampak signifikan terhadap kualitas hidup penderita. Di Indonesia, prevalensi depresi mencapai 6,1%, dengan angka kejadian lebih tinggi pada perempuan dibandingkan laki-laki. Kanker payudara adalah jenis kanker yang paling banyak ditemukan di Indonesia, dan kemoterapi menjadi salah satu pilihan utama dalam penatalaksanaan pasien. Namun, kemoterapi tidak hanya memberikan dampak fisik, tetapi juga efek psikologis yang serius, termasuk depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh derajat keparahan kanker terhadap kejadian depresi dan prevalensi depresi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto.

Metode: Deskriptif kuantitatif dengan pengumpulan data melalui pemberian kuesioner BDI-II kepada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi.

Hasil: Dari 36 sampel, sebanyak 31 orang (86.1%) masuk ke dalam kategori normal atau tidak depresi, 1 orang (2.8%) depresi ringan, 2 orang (5.6%) depresi sedang, dan 2 orang (2.8%) depresi berat. Hasil analisis menggunakan uji Fisher's Exact menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh antara stadium penyakit dengan kejadian depresi dengan nilai signifikansi 1.0 atau $p\text{ value} > 0.05$.

Kesimpulan: Tidak terdapat pengaruh antara stadium kanker yang diderita oleh pasien dengan depresi yang dialami pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto. Prevalensi tertinggi yaitu pada normal atau tidak depresi sebanyak 31 orang (86.1%).

Kata Kunci: Depresi, Kanker Payudara, Kemoterapi, Prevalensi, BDI-II

ABSTRACT

Effect of Chemotherapy Breast Cancer Patients' Staging on Depression at RSPAD Gatot Soebroto

Rr. Argya Maheswari Desanda

Background: Depression is a common mental health disorder and has a significant impact on the quality of life of sufferers. In Indonesia, the prevalence of depression reaches 6.1%, with a higher incidence rate in women than men. Breast cancer is the most common type of cancer found in Indonesia, and chemotherapy is one of the main options in patient management. However, chemotherapy not only has a physical impact, but also serious psychological effects, including depression. This study aims to determine the effect of cancer severity on the incidence of depression and the prevalence of depression in breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSPAD Gatot Soebroto.

Methods: Quantitative descriptive with data collection through the provision of BDI-II questionnaires to breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Results: Of the 36 samples, 31 people (86.1%) were in the normal or non-depressed category, 1 person (2.8%) was mildly depressed, 2 people (5.6%) were moderately depressed, and 2 people (2.8%) were severely depressed. The results of the analysis using the Fisher's Exact test showed that there was no influence between the stage of the disease and the incidence of depression with a significance value of 1.0 or a p value > 0.05 .

Conclusion: There was no effect between the stage of cancer suffered by patients and depression experienced by breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSPAD Gatot Soebroto. The highest prevalence was in normal or non-depressed 31 people (86.1%).

Keywords: Depression, Breast Cancer, Chemotherapy, Prevalence, BDI-II

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II	5
2.1 Depresi	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Faktor Risiko	9
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.5 Penegakkan Diagnosis.....	13
2.1.6 <i>Beck Depression Inventory</i> (BDI)	14
2.2 Kanker Payudara.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Tahapan Klinis Kanker Payudara (<i>Staging</i>)	16

2.3 Kemoterapi	19
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu	20
2.5 Kerangka Teori	24
2.6 Kerangka Konsep	25
2.7 Hipotesis.....	25
BAB III.....	26
3.1 Metode dan Desain Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2.1 Tempat Penelitian	26
3.2.2 Waktu Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1 Populasi Penelitian	27
3.3.2 Sampel Penelitian	27
3.3.3 Kriteria Inklusi.....	28
3.3.4 Kriteria Eksklusi	29
3.4 Variabel Penelitian	29
3.4.1 Variabel Bebas	29
3.4.2 Variabel Terikat.....	29
3.4.3 Definisi Operasional	30
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.5.1 Kuesioner <i>Beck Depression Inventory II</i> (BDI-II).....	31
3.6 Prosedur Penelitian	32
3.6.1 Alur Penelitian	32
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data	32
3.6.3 Teknik Pengolahan Data	32
3.7 Etika Penelitian.....	34
3.8 Metode Analisis Data	35
BAB IV	37
4.1 Hasil	37
4.2 Pembahasan	40
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	41

BAB V	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Disfungsi Aksis HPA Pada Depresi.....	8
Gambar 2. 2 Patogenesis Depresi	8
Gambar 2. 3 Faktor Risiko Depresi	10
Gambar 2. 4 Manifestasi Klinis Depresi	12
Gambar 2. 5 Stadium IA dan IB	16
Gambar 2. 6 Stadium IIA	17
Gambar 2. 7 Stadium IIB	17
Gambar 2. 8 Stadium IIIA	18
Gambar 2. 9 Stadium IIIB	18
Gambar 2. 10 Stadium IIIC	19
Gambar 2. 11 Stadium IVA	19
Gambar 2. 12 Kerangka Teori	24
Gambar 2. 13 Kerangka Konsep	25
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	32
Gambar 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	38
Gambar 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Stadium Kanker	38
Gambar 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi	39
Gambar 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Berdasarkan Stadium Kanker	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 4. 1 Uji Chi-Square	40



DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
KGB	: Kelenjar Getah Bening
mPFC	: <i>Medial Prefrontal Cortex</i>
NIMH	: <i>National Institute of Mental Health</i>
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan Depresi dan Gangguan Jiwa
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner <i>Beck Inventory Depression</i> (BDI-II)	50
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 3. Surat Kaji Etik KEPK Universitas Pertahanan RI	57
Lampiran 4. Surat Kaji Etik KEPK RSPAD Gatot Soebroto	58
Lampiran 5. Data Mentah (<i>Raw Data</i>).....	59
Lampiran 6. Dokumentasi Pengambilan Data	61



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rr. Argya Maheswari Desanda

NIM : 320210101068

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Stadium Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Terhadap Depresi di RSPAD Gatot Soebroto

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Bogor

Pada tanggal : Februari 2025

Yang menyatakan



Rr. Argya M. Desanda

NIM. 320210101068