



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI

HUBUNGAN FOOTCARE
TERHADAP INSIDENSI *ONYCHOCRYPTOSIS*
PADA KADET MAHASISWA UNIVERSITAS PERTAHANAN RI
TAHUN 2021-2024

JEAN DEVITHA AMEILIND SARAGIH 320210101039

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

BOGOR 2025



UNIVERSITAS PERTAHANAN RI
HUBUNGAN FOOTCARE
TERHADAP INSIDENSI ONYCHOCRYPTOSIS
PADA KADET MAHASISWA UNIVERSITAS PERTAHANAN RI
TAHUN 2021-2024

JEAN DEVITHA AMEILIND SARAGIH 320210101039

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Jean Devitha Ameilind Saragih
NIM : 320210101039
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan *Footcare* terhadap Insidensi *Onychocryptosis* pada Kadet Mahasiswa Universitas Pertahanan RI Tahun 2021-2024

Pembimbing I,



Eliitha Sundari Pulungan,
S.Pd., M.Biomed
Penata Muda Tingkat I
NIP: 199604122022032003
Tanggal: 4 Februari 2025

Pembimbing II,



dr. Sissy Chen, Sp.DV
NIDN: 4720068701

Tanggal: 4 Februari 2025

Mengetahui,

Kepala Program Studi
Sarjana Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI., Subsp IC(K)
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P
Tanggal: 05 - 02 - 2025

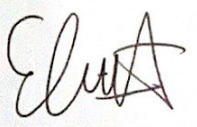
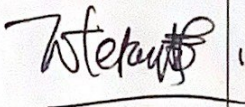
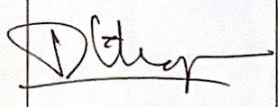
Dekan Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pujowaskito,
Sp. JP(K), FIHA., M.M.R.S.
Mayor Jenderal TNI
Tanggal: 19 Februari 2025

LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN

Nama : Jean Devitha Ameilind Saragih
NIM : 320210101039
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan *Footcare* terhadap Insidensi
Onychocryptosis pada Kadet Mahasiswa
Universitas Pertahanan RI Tahun 2021-2024

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dosen Pembimbing I Elitha Sundari Pulungan, S.Pd., M.Biomed Penata Muda Tingkat I NIP: 199604122022032003		17 Februari 2025
2.	Dosen Pembimbing II dr. Sissy Chen, Sp.DV NIDN: 4720068701		16 Februari 2025
3.	Dosen Penguji I Dr. Arief Budi Witarto, B.Eng., M.Eng. NIDN: 8120571101		17 Februari 2025
4.	Dosen Penguji II dr. Iwan Trihapsoro, Sp.DVE, Sp.KP, FINS DV, FAADV, FIHFAA Kolonel Kes (Purn.)		17 Februari 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang undang yang berlaku.

Bogor, 5 Februari 2025



Jean Devitha Ameilind Saragih

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis ingin mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Footcare* terhadap Insidensi *Onychocryptosis* pada Kadet Mahasiswa Universitas Pertahanan RI Tahun 2021-2024”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

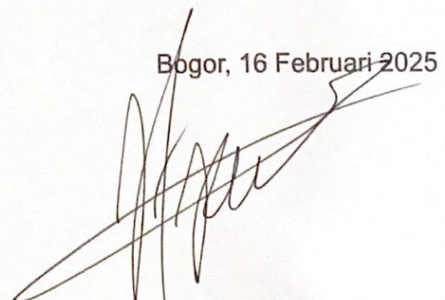
Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP(K), FIHA., M.M.R.S. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.
2. Brigadir Jenderal TNI DR. dr. A. Ibrizatun, S.H., M.A.R.S selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.
3. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, Sp.An-TI., M.Kes., KIC selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran dan seluruh jajaran staff Program Studi Sarjana Kedokteran yang membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bu Eliitha Sundari Pulungan, S.Pd., M.Biomed dan dr. Sissy Chen, Sp.DV, selaku pembimbing I dan II yang dengan sabar menuntun dan membagikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam proses sampai dengan penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Arief Budi Witarto, B.Eng., M.Eng., dr. Hanifah, M.Kes., CIQnR, dan dr. Iwan Trihapsoro, Sp.DVE, Sp.KP, FINS DV, FAADV, FIHFAA, sebagai penguji I dan II yang telah memberikan saran berharga.

6. Mba Ns. Ni Putu Nila Wati, S.Kep yang merupakan tenaga kesehatan di Poliklinik Universitas Pertahanan RI yang mendukung dan membantu penulis dalam pelaksanaan skripsi ini.
7. Papa Tuah Raja Saragih dan Mama Sondang Nilasari Butarbutar sebagai orang tua penulis yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti serta menjadi motivasi utama penulis.
8. Adek Jennifer Yolanda Saragih dan Abang Jeremy Raja Valentino Saragih sebagai kedua adik tersayang penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebahagiaan kepada penulis.
9. Keluarga besar Saragih Jawak dan Butarbutar yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
10. Dodi Brian Sirait yang senantiasa memotivasi dan menyemangati penulis.
11. Keluarga besar Armuphius, terutama 8 kadet putri FK-B lainnya (Disty, Hanum, Innayah, Kanesyia, Kathrine, Kayla, Aura, dan Vira) yang saling menguatkan di keadaan apapun.
12. Keluarga asuh AORTA yang selalu siap membantu penulis.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih memerlukan saran dan arahan. Semoga Tuhan membalas setiap bantuan dan kerja keras serta kebaikan berbagai pihak yang telah membantu penulis baik dalam perencanaan, proses, sampai dengan penyelesaian skripsi ini.

Bogor, 16 Februari 2025



Jean Devitha Ameilind Saragih

ABSTRAK
HUBUNGAN FOOTCARE
TERHADAP INSIDENSI ONYCHOCRYPTOSIS
PADA KADET MAHASISWA UNIVERSITAS PERTAHANAN RI TAHUN
2021-2024

Latar Belakang: Insidensi *onychocryptosis* merupakan salah satu masalah kuku yang paling sering ditemui terutama pada lingkungan militer, disebabkan oleh aktivitas fisik yang intensif. Universitas Pertahanan RI adalah kampus bela negara semi-militer, tidak hanya memberikan program akademik tetapi juga melibatkan kadet mahasiswa dalam latihan fisik yang intensif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *footcare* dengan insidensi *onychocryptosis* serta mengidentifikasi tingkat *footcare* pada kadet mahasiswa Universitas Pertahanan RI. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan sampel memakai rumus *lemeshow*, menghasilkan 246 sampel yang mengisi kuesioner *Nottingham Assessment of Functional Footcare*. Sebanyak 57 kadet penderita *onychocryptosis* memenuhi kriteria inklusi pada penelitian ini. **Hasil dan Pembahasan:** Penelitian ini menjelaskan adanya hubungan antara *footcare* dengan insidensi *onychocryptosis* pada kadet mahasiswa tahun 2021-2024. Hasil analisis menggunakan uji *Chi-square* dengan *p-value* didapatkan 0.000 (<0.05). Dari penelitian juga didapatkan tidak ada hubungan secara statistik antara *footcare* dengan jenis kelamin penderita, dengan nilai *p-value* 0.955 (>0.05). **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa *footcare* pada kadet mahasiswa secara umum terkategori baik serta adanya hubungan yang signifikan secara statistik antara *footcare* dengan insidensi *onychocryptosis* pada kadet mahasiswa Universitas Pertahanan RI pada tahun 2021-2024.

Kata Kunci: *Footcare*, *Onychocryptosis*, Kadet Mahasiswa, Universitas Pertahanan RI

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FOOTCARE AND ONYCHOCRYPTOSIS INCIDENCE IN STUDENT CADETS OF THE INDONESIA DEFENSE UNIVERSITY IN 2021-2024

Background: The incidence of onychocryptosis is one of the most common nail problems, especially in the military environment, caused by intensive physical activity. Indonesia Defense University is a semi-military state defense campus, not only providing academic programs but also involving student cadets in intensive physical training. **Objectives:** This study aims to analyze the relationship between footcare and the incidence of onychocryptosis and identify the level of footcare among Indonesia Defense University student cadets. **Methods:** This study used a cross-sectional method with samples using the lemeshow formula, resulting in 246 samples who filled out the Nottingham Assessment of Functional Footcare questionnaire. A total of 57 cadets suffering from onychocryptosis met the inclusion criteria in this study. **Results and Discussion:** This study explains the relationship between foot care and the incidence of onychocryptosis in student cadets in 2021-2024. The results of the analysis used the Chi-square test with a p-value of 0.000 (<0.05). The research also found that there was no statistical relationship between footcare and gender of the sufferer, with a p-value of 0.955 (>0.05). **Conclusion:** This study concludes that footcare for student cadets is generally categorized as good and that there is a statistically significant relationship between footcare and the incidence of onychocryptosis among Indonesia Defense University student cadets in 2021-2024.

Keywords: Footcare, Onychocryptosis, Student Cadets, Indonesia Defense University



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.1.1 <i>Footcare</i>	5
2.1.2 <i>Onychocryptosis</i>	8
2.1.3 <i>Footcare dan Onychocryptosis</i>	12
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	13
2.3 Kerangka Berpikir	16
2.3.1 Kerangka Teori.....	16
2.3.2 Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Metode dan Desain Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3 Alat dan Bahan	19
3.4 Variabel Penelitian	20
3.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	20
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	20
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	23
3.5.1 Inklusi	23

3.5.2	Eksklusi	23
3.6	Populasi dan Sampel	23
3.6.1	Populasi.....	23
3.6.2	Sampel	23
3.7	Prosedur Penelitian.....	25
3.8	Metode Analisis.....	26
3.9	Etika Penelitian	26
3.9.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	26
3.9.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	26
3.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	26
3.9.4	Kebermanfaatan (<i>Beneficence</i>)	26
3.9.5	Keadilan (<i>Right to Justice</i>).....	27
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1	Hasil.....	28
4.1.1	Analisis Univariat	28
4.1.2	Analisis Bivariat.....	35
4.2	Pembahasan	37
4.2.1	<i>Footcare</i>	37
4.2.2	<i>Onychocryptosis</i>	38
4.2.3	Hubungan <i>Footcare</i> terhadap Insidensi <i>Onychocryptosis</i>	41
4.2.4	Hubungan <i>Footcare</i> terhadap Jenis Kelamin Penderita <i>Onychocryptosis</i>	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1	Kesimpulan.....	43
5.2	Saran.....	43
	DAFTAR PUSTAKA.....	45
	DAFTAR LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Stage 1 Onychocryptosis*

Gambar 2.2 *Stage 2 Onychocryptosis*

Gambar 2.3 *Stage 3 Onychocryptosis*

Gambar 2.4 Kerangka Teori

Gambar 2.5 Kerangka Konsep

Gambar 3.1 Alur Penelitian

Gambar 4.1 Grafik Distribusi Frekuensi *Onychocryptosis* berdasarkan Tahun

Gambar 4.2 *Stage 1 Onychocryptosis* pada Kadet Mahasiswa

Gambar 4.3 *Stage 2 Onychocryptosis* pada Kadet Mahasiswa

Gambar 4.4 *Stage 3 Onychocryptosis* pada Kadet Mahasiswa



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Rencana Jadwal Penelitian

Tabel 3.3 Indikator *Standard questionnaire Nottingham Assessment of Functional Footcare* (NAFF)

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori *Footcare* yang Menderita *Onychocryptosis*

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin yang Menderita *Onychocryptosis*

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pertanyaan Kuesioner

Tabel 4.4 Hubungan *Footcare* terhadap *Onychocryptosis*

Tabel 4.5 Hasil Uji Hubungan *Footcare* terhadap *Onychocryptosis*

Tabel 4.6 Hubungan *Footcare* terhadap Jenis Kelamin Penderita *Onychocryptosis*

Tabel 4.7 Hasil Uji Hubungan *Footcare* terhadap Jenis Kelamin Penderita *Onychocryptosis*



DAFTAR SINGKATAN

NAFF : *Nottingham Assessment of Functional Footcare*

SPSS : Statistical Product and Service Solutions



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jean Devitha Ameilind Saragih
NIM : 320210101039
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Footcare terhadap Insidensi *Onychocryptosis* pada Kadet Mahasiswa Universitas Pertahanan RI Tahun 2021-2024

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Bogor
Pada tanggal: 19 Februari 2025



Jean Devitha Ameilind Saragih
NIM. 320210101039