



UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA

**HUBUNGAN TINGKAT KUALITAS TIDUR DENGAN
KEJADIAN *DRY EYE* PADA KADET MAHASISWA
COHORT 2 DAN 3 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PERTAHANAN
REPUBLIK INDONESIA**

HAFIDZ SYAHID ILMANSYAH 320210101032

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana**

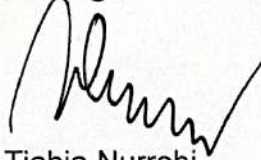
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

BOGOR, 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Hafidz Syahid Ilmansyah
NIM : 320210101032
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Proposal Skripsi: Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian *Dry Eye* pada Kadet Mahasiswa *Cohort* 2 dan 3 Fakultas Kedokteran Universitas Pertahanan Republik Indonesia

Pembimbing I



Dr. dr. R.M. Tjahja Nurrobi,
M.Kes., Sp.OT (K) Hand.
Laksamana Pertama TNI
Tanggal: 04-02-2025

Pembimbing II



dr. Mirna Albertina Wijaja,
Sp.PA

Tanggal: 04-02-2025

Mengetahui,

Kepala Program Studi
Sarjana Kedokteran



dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri,
M.Kes., Sp.An-TI., Subsp. IC(K)
Kolonel Laut (K/W) NRP. 12434/P
Tanggal: 05-02-2025

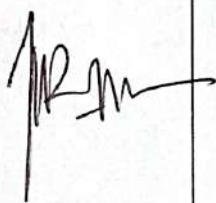
Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan



Dr. dr. Prihati Pudjowaskito,
Sp.JP (K), FIHA., MMRS
Mayor Jenderal TNI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Hafidz Syahid Ilmansyah
 NIM : 320210101032
 Program Studi : Kedokteran
 Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
 Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian *Dry Eye* pada Kadet Mahasiswa *Cohort* 2 dan 3 Fakultas Kedokteran Universitas Pertahanan Republik Indonesia

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dosen Pembimbing I Dr. dr. R.M. Tjahja Nurrobi, M.Kes.,Sp.OT (K) Hand Laksamana Pertama TNI		17/2/25
2	Dosen Pembimbing II dr. Mima Albertina Wijaja, Sp.PA		19/2/25
3	Dosen Penguji I Dr. dr. Markus Wibowo, Sp.OT., MARS. Kolonel CKM		16/2-25
4	Dosen Penguji II Ismalia Husna, S.Si., M.Biomed		17/2/25

PERNYATAAN ORISINALITAS

Melalui ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat suatu karya atau bagian karya yang sebelumnya pernah disusun dan diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada jenjang apapun di suatu Perguruan Tinggi; serta sepanjang sepengetahuan saya pada penulisan skripsi ini juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab maupun bab dari karya yang pernah disusun atau diterbitkan; kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini, saya bersedia menanggung sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 5 Februari 2025



Hafidz Syahid Ilmansyah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, sebab berkat ridho dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Kualitas Tidur dengan Kejadian *Dry Eye* pada Kadet Mahasiswa Cohort 2 dan 3 Fakultas Kedokteran Universitas Pertahanan Republik Indonesia” dapat disusun.

Penyusunan skripsi ditujukan sebagai satu di antara beberapa syarat dalam memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Purnati Pujo Waskito, Sp.JP selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan dan dukungan penuh kepada kami selama menjalani pendidikan di Universitas Pertahanan
2. Kolonel Laut (K/W) dr. Lila Irawati Tjahjo Widuri, M.Kes., Sp.An-TI., Subsp. IC(K) selaku Kepala Program Studi Kedokteran atas arahan, bimbingan, dan fasilitas selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Laksamana Pertama TNI Dr. dr. R.M. Tjahja Nurrobi, M.Kes., Sp.OT (K) Hand. dan dr. Mirna Albertina Wijaya, Sp.PA selaku pembimbing kami, yang telah sabar memberikan masukan, motivasi, dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Kedua orang tua kami, Bapak Parmono, S.Pd., MM. Dan Ibu Winarsih, S.Pd., yang selalu mendoakan, mendukung, dan menjadi sumber inspirasi terbesar dalam hidup kami.
5. Saudara asuh Urvana dan Gandawati yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama masa studi kami.

6. Teman-teman seperjuangan yang selalu menjadi tempat berbagi cerita, dan semangat di setiap langkah perjalanan ini.

Skripsi ini tentu masih jauh dari kesempurnaan, dan kami menyadari bahwa masih terdapat kekurangan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, kami dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil untuk perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, kami mengucapkan terima kasih dan doa terbaik untuk semua pihak yang telah membantu kami selama proses ini. Semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* senantiasa memberi rahmat dan keberkahan kepada kita semua.



ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN *DRY EYE* PADA KADET MAHASISWA COHORT 2 DAN 3 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PERTAHANAN REPUBLIK INDONESIA

Mahasiswa memiliki tingkat yang tinggi pada prevalensi gejala *dry eye* maupun tingkat kualitas tidur yang buruk. Hal ini berkaitan dengan tingginya aktivitas mahasiswa kedokteran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian *dry eye*. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarluaskan secara online menggunakan Google Form. Analisis data dilakukan dengan menggunakan perangkat lunak IBM SPSS Statistics untuk menguji hipotesis yang telah dirumuskan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi signifikan antara kualitas tidur dengan kejadian *dry eye*. Hal ini ditunjukkan pada uji korelasi menggunakan *Spearman rho* menunjukkan signifikansi $\leq 0,001$. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa yang memiliki tingkat kualitas tidur yang buruk cenderung mengalami *dry eye*. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas Kadet Mahasiswa Kedokteran Universitas Pertahanan Republik Indonesia memiliki kualitas tidur yang buruk (62,5%) dan kejadian *dry eye* berat (56,7%). Analisis korelasi antara *PSQI* dan *OSDI* menunjukkan hubungan yang cukup kuat dan signifikan secara statistik ($\rho = 0,582$, $p < 0,001$). Hasil ini mengindikasikan bahwa kualitas tidur memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *dry eye* dalam populasi ini.

Kata kunci: kualitas tidur, *dry eye*, Universitas Pertahanan Republik Indonesia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY LEVELS AND THE INCIDENCE OF DRY EYE AMONG CADET STUDENTS OF COHORTS 2 AND 3 FACULTY OF MEDICINE REPUBLIC OF INDONESIAN DEFENSE UNIVERSITY

Students have a high prevalence of dry eye symptoms as well as poor sleep quality. This is related to the high level of activity among medical students. This study aims to examine the relationship between sleep quality and the occurrence of dry eye. The research method used is a quantitative approach with a cross-sectional design. Data were collected through an online questionnaire distributed via Google Form. Data analysis was conducted using IBM SPSS Statistics software to test the formulated hypothesis. The results showed a significant correlation between sleep quality and the occurrence of dry eye. This was demonstrated by the Spearman rho correlation test, which showed a significance of <0.001 . This indicates that students with poor sleep quality tend to experience dry eye. The conclusion of this study indicates that the majority of cadet medical students at the Republic of Indonesia Defense University have poor sleep quality (62.5%) and severe dry eye symptoms (56.7%). The correlation analysis between PSQI and OSDI shows a fairly strong and statistically significant relationship ($\rho = 0.582$, $p < 0.001$). These results suggest that sleep quality is significantly related to the occurrence of dry eye in this population.

Keyword: sleep quality, dry eye, Republic of Indonesia Defense University



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Mata	6
2.1.2 <i>Dry Eye</i>	7
2.1.3 Kualitas Tidur	10
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	12
2.3 Kerangka Berpikir	13
2.4 Hipotesis Penelitian	14
2.3.1 Hipotesis Alternatif (H1)	14
2.3.2 Hipotesis Nol (H0)	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Metode dan Desain Penelitian	15
3.1.1 Desain Analisis Statistik	15
3.1.2 Desain Komputasi dan Pengolahan Data	15
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	15
3.2.1 Tempat Penelitian	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3 Alat dan Bahan	16
3.3.1 Alat Pengumpulan Data	16
c. Bahan dan Objek Penelitian	16
d. Instrumen Penelitian	16
3.4 Variabel Penelitian	17

3.4.1	Variabel Bebas (Independen).....	17
3.4.2	Variabel Terikat (Dependen)	17
3.4.3	Definisi Operasional	17
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	18
3.5.1	Kriteria Inklusi	18
3.5.2	Kriteria Eksklusi	18
3.5.3	Kriteria <i>Drop Out</i>	18
3.6	Populasi, Besar Sampel (<i>Sample Size</i>) dan Teknik Pengambilan Sampel	19
3.7	Prosedur Penelitian.....	20
3.7.1	Jenis Data.....	20
3.7.2	Prosedur Kerja.....	20
3.7.3	Alur Penelitian	21
3.8	Metode Analisis.....	21
3.8.1	Uji Homogenitas	22
3.8.2	Uji Korelasi	22
3.9	Aspek Etik Penelitian	22
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Hasil	24
4.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	24
4.1.2	Tabulasi Silang Kualitas Tidur dan <i>Dry Eye</i>	25
4.1.3	Analisis Data.....	26
4.2	Pembahasan	26
4.2.1	Karakteristik Sampel Penelitian.....	26
4.2.2	Tabulasi Silang Kualitas Tidur dan <i>Dry Eye</i>	27
4.2.3	Analisis Data.....	28
4.2.4	Analisis Korelasi	28
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB 5	PENUTUP	30
5.1	Kesimpulan.....	30
5.2	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA		31
LAMPIRAN		35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Lakrimal.....	6
Gambar 2.2 Anatomi Fisiologi Palpebra	7
Gambar 2.3 Patofisiologi <i>Dry Eye</i>	8
Gambar 2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	13
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian	14
Gambar 4.1 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	24
Gambar 4.2 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	25



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	15
Tabel 3.2 Tabel Definisi Operasi	17
Tabel 4.1 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kualitas Tidur dan <i>Dry Eye</i>	25
Tabel 4.2 Uji Homogenitas.....	26
Tabel 4.3 Uji Korelasi PSQI dan OSDI	26



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hafidz Syahid Ilmansyah

NIM : 320210101032

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Kualitas Tidur dengan Kejadian *Dry Eye* pada Kadet Mahasiswa Cohort 2 dan 3 Fakultas Kedokteran Universitas Pertahanan Republik Indonesia

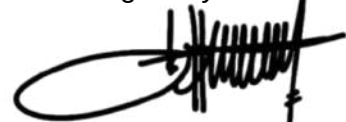
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Bogor

Pada tanggal : 19 Februari 2024

Yang menyatakan



(Hafidz Syahid Ilmansyah)

NIM. 32021010132