



**SKRIPSI YANG DITULIS UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN
PERSYARATAN DALAM MENDAPATKAN GELAR SARJANA**

**FAKULTAS FARMASI MILITER
PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI**

BOGOR 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Fajar Ridho Darussalam
NIM : 320200201013
Program Studi : Sarjana Ilmu Farmasi
Fakultas : Farmasi Militer
Skripsi : Studi Etnomedisin Sebagai Swamedikasi Pada Masyarakat Desa Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor

Dosen Pembimbing I,



Reynatha C. A. Pangsidang, M.S.Farm

NIP 199411192022032003

Tanggal: 25 Juli 2024

Dosen Pembimbing II,



apt. Putri Diana Nurul Adha, M.Farm

NIDN 4705079001

Tanggal: 25 Juli 2024

Mengetahui,

Kepala Program Studi

Sarjana Farmasi,



apt. Budi Sumaryono, S.Si., M.Farm., M.Han

Letnan Kolonel Kes

NRP. 527126

Tanggal: Juli 2024

Dekan Fakultas Farmasi Militer,



Prof. Dr. apt. Yandiana Harahap, M.S

Pembina Utama IV/e

NIP. 196409121990032003

Tanggal: Juli 2024

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Fajar Ridho Darussalam
NIM : 320200201013
Program studi : Sarjana Farmasi
Fakultas : Farmasi Militer
Judul Skripsi : Studi Etnomedisin Sebagai Swamedikasi Pada Masyarakat Desa Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor

No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dosen Pembimbing 1: Reynatha C. A. Pangsihidang, M.S.Farm Penata Muda Tk. I III/b NIP. 199411192022032003		25/7 2024
2.	Dosen Pembimbing 2: apt. Putri Diana Nurul Adha, M.Farm NIDN. 4705079001		25/7 2024
3.	Dosen Penguji 1 (Ketua Sidang): Kolonel Ckm Apt. Apip Hadi, M.Si NRP. 11980004301068		25/7 2024
4.	Dosen Penguji 2: Tesia Aisyah Rahmania S.Si., M.Pharm.Sci NIDN. 4704019401		25/7 2024
5	Dosen Penguji 3: Okta Nursanti, S.Farm, M.S.Farm Penata Muda Tk. I III/b NIP. 199010032022032001		25 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau bagian karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan jenjang apapun di suatu perguruan tinggi; dan sepanjang sepengetahuan Saya juga tidak terdapat istilah, frasa, kalimat, paragraf, subbab atau bab dari karya yang pernah ditulis atau diterbitkan; kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar referensi. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, Saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan/undang-undang yang berlaku.

Bogor, 24 Juli 2024



Muhammad Fajar Ridho Darussalam

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi dengan judul: “Studi Etnomedisin Sebagai Swamedikasi Pada Masyarakat Desa Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor” dapat diselesaikan. Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Militer Universitas Pertahanan RI. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Letnan Jenderal TNI Jonni Mahroza, S.I.P., M.A., M.Sc., CIQnR., CIQaR., Ph.D., selaku Rektor Universitas Pertahanan RI.
2. Prof. Dr. apt. Yahdiana Harahap, MS, selaku Dekan Fakultas Farmasi Militer Universitas Pertahanan RI.
3. Letnan Kolonel Kes apt. Budi Sumaryono, S.Si., M.Farm., M.Han, selaku Kepala Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Militer Universitas Pertahanan RI.
4. Reynatha C. A. Pangsihidang, M.S.Farm., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
5. apt. Putri Diana Nurul Adha, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan serta selalu memberikan masukan kepada penulis.
6. Laksamana Pertama TNI Dr. apt. Widyati, M.Clin Pharm, selaku dosen wali akademik yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

7. Dosen, laboran, dan tenaga kependidikan Fakultas Farmasi Militer Universitas Pertahanan RI yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian skripsi ini.
8. Orang tua dan adik peneliti untuk segala dukungan dan motivasi agar penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga asuh CTM *Cohort* 1-4 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi.
10. Kadet Mahasiswa *Cohort* 1 Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Militer Universitas Pertahanan RI sebagai rekan seperjuangan dalam penyelesaian skripsi yang telah kebersamai selama 4 tahun.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan-kebaikan berbagai pihak atas bantuannya. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu pertahanan dan dapat berkontribusi bagi regulasi nasional tentang obat herbal.



Bogor, 24 Juli 2024

Muhammad Fajar Ridho Darussalam

ABSTRAK

**STUDI ETNOMEDISIN SEBAGAI SWAMEDIKASI PADA MASYARAKAT
DESA CIANGSANA KECAMATAN GUNUNG PUTRI KABUPATEN
BOGOR**

Indonesia sebagai negara tropis dengan kekayaan sumber daya alam yang melimpah, dikenal sebagai produsen berbagai produk alam termasuk obat herbal. Namun, Indonesia masih kekurangan data terkait etnomedisin dan obat tradisional, menurut WHO hanya 80 % dari populasi untuk pemanfaatan obat tradisional. Penelitian ini bertujuan mengumpulkan data tentang obat tradisional sebagai swamedikasi untuk memperkaya basis data penelitian herbal nasional. Studi dilakukan melalui wawancara dengan penduduk Desa Ciangsana, Kecamatan Gunung Putri, Kabupaten Bogor, dan analisis data mencakup pola pemanfaatan tumbuhan (*Use Value*, *Informant Consensus Factor*, dan *Fidelity Level*). Ditemukan 20 tanaman obat yang digunakan untuk swamedikasi, dengan pemanfaatan bagian tanaman didominasi oleh rimpang (57%). Metode pengolahan utama adalah direbus (95%). Tanaman dengan nilai UV tinggi termasuk Bratowali, Jahe, Kencur, Kunyit, dan Temulawak. Nilai ICF tertinggi meliputi nyeri lambung, kolesterol, dan pegal linu. Tanaman dengan skor tingkat kesetiaan (FL) tertinggi adalah alang-alang, bambu kuning, bratowali, jambu biji, jeruk nipis, kelor, kencur, kunyit kunci, lengkuas, seledri, dan serai.

Kata Kunci: Etnomedisin; Swamedikasi; Obat Tradisional

ABSTRACT

STUDY OF ETHNOMEDICINE AS SELF-MEDICATION IN THE COMMUNITY OF CIANGSANA VILLAGE, GUNUNG PUTRI DISTRICT, BOGOR REGENCY

Indonesia, as a tropical country with abundant natural resources, is known as a producer of various natural products, including herbal medicines. However, Indonesia still lacks data related to ethnomedicine and traditional medicine. According to WHO, only 80% of the population utilizes traditional medicine. This research aims to collect data on traditional medicine as self-medication to enrich the national herbal research database. The study was conducted through interviews with residents of Ciangsana village, Gunung Putri district, Bogor regency, and data analysis includes patterns of plant utilization (Use Value, Informant Consensus Factor, and Fidelity Level). Twenty medicinal plants used for self-medication were identified, with plant parts utilization dominated by rhizomes (57%). The primary processing method is boiling (95%). Plants with high UV values include Bratowali, Ginger, Kencur, Turmeric, and Temulawak. The highest ICF values include stomach pain, cholesterol, and rheumatic pain. Plants with the highest Fidelity Level (FL) scores are alang-alang, yellow bamboo, brotowali, guava, lime, maringga, kencur, kunyit kunci, galangal, celery, and lemongrass.

Keywords: Ethnomedicine; self-medication; traditional medicine



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.1.1 Obat	5
2.1.2 Swamedikasi	7
2.1.3 Etnomedisin	9
2.1.4 Obat Tradisional	13
2.1.5 Pemanfaatan obat tradisional di Indonesia	16
2.1.6 Kebijakan Obat Tradisional di Indonesia	19
2.1.7 Tanaman Obat	21
2.1.8 Profil Desa Ciangsana	28
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	29
2.3 Kerangka Berpikir	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Metode dan Desain Penelitian	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.2.1 Tempat Penelitian	32
3.2.2 Waktu Penelitian	32
3.3 Alat dan Bahan	32
3.4 Variabel Penelitian	33

3.4.1	Variabel Bebas	33
3.4.2	Variabel Terikat	33
3.4.3	Definisi Operasional	33
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	34
3.5.1	Inklusi	34
3.5.2	Eksklusi	34
3.6	Populasi dan sampel	34
3.7	Prosedur Penelitian	34
3.7.1	Survei Pendahuluan	34
3.7.2	Pengambilan Data	34
3.7.3	Metode Analisis	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Hasil	38
4.1.1	Jenis Tumbuhan Obat yang Terdapat di Desa Ciangsana, Kecamatan Gunung Putri, Kabupaten Bogor	38
4.1.2	Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Cara Memperoleh	39
4.1.3	Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Cara Pengolahan	40
4.1.4	Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Bagian yang Digunakan	41
4.1.5	<i>Use Value (UV)</i>	42
4.1.6	<i>Informant Consensus Factor (ICF)</i>	43
4.1.7	<i>Fidelity Level (FL)</i>	44
4.2	Pembahasan	47
4.2.1	Klasifikasi Tumbuhan Herbal	47
4.2.2	Hasil Analisis data	57
4.2.2.1	<i>Use Value</i>	57
4.2.2.2	<i>Informant Consensus Factor</i>	57
4.2.2.3	<i>Fidelity Level</i>	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		60
5.1	Kesimpulan	60

5.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....		60
DAFTAR LAMPIRAN		64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peta Kabupaten Gunung Putri	28
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir.....	31
Gambar 4.1 Hasil Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Cara Memperoleh.....	40
Gambar 4.2 Hasil Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Cara Pengolahan	41
Gambar 4.3 Hasil Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Bagian yang Digunakan.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	29
Tabel 3.1 Rencana Jadwal Penelitian	32
Tabel 4.1 Daftar Hasil Tumbuhan Obat dari Desa Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor	38
Tabel 4.2 Hasil Data Informant Consensus Factor (ICF).....	43
Tabel 4.3 hasil Data fidelity level (FL)	45



DAFTAR SINGKATAN

RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
KWT	: Kelompok Wanita Tani



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pertahanan Republik Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Fajar Ridho Darussalam
NIM : 320200201013
Program Studi : Sarjana Farmasi
Fakultas : Farmasi Militer
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pertahanan Republik Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Studi Etnomedisin Sebagai Swamedikasi Pada Masyarakat Desa Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Pertahanan Republik Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Bogor
Pada tanggal : 26 Juli 2024
Yang menyatakan



Muhammad Fajar Ridho Darussalam
NIM. 320200201013